

## Mastra G 2003 vinner serien!

3 kamper før sesongslutt ble Mastra G 2003 serievinnere og guttene fikk god belønning for de mange treningstimene de har lagt ned i år. Mastra G 2003 består av 19 gutter som har spilt sammen i mange år. De er en sammensveiset gjeng som spiller for hverandre og det er mye idretts glede i laget. Guttene har trent sammenhengende gjennom hele året, der de kun har hatt 2 ukers opphold i sommerferien. I vinter møtte de opp i all slags vær og trente både fotball og styrke, noe som la et godt grunnlag for fotbalsesongen.

I fjor kom laget på 2 plass i serien og det er veldig morsomt at laget tar steget videre i år og vinner serien. Gjennom sesongen har laget utviklet seg både defensivt og offensivt, og har utholdenhet nok til å avgjøre viktige kamper i andre omgang. Selv om det kan se ut som at vi har vært suverene i serien, så har mange kamper vært veldig tette og guttene har virkelig måtte gå i kjelleren for å hente hjem 3 poeng.

Laget har også vært på 2 turneringer der fokuset har vært både sportslig og sosialt. Turen har gått til Vildbjerg og Haugesund og de hadde sportslig framgang i begge turneringene. Det er også gledelig at vi har fått tilvekst av spillere i laget. I sommer fikk laget 2 nye spillere som meldte overgang fra Finnøy. Vi gratulerer guttene med den fantastiske innsatsen og gleder oss til å følge laget videre i sesongen 2019.

## Hva skjer?

### Avslutning barnefotballen

13. Nov kl. 1730 -1900 (6 - 9år).

14. Nov kl. 1800 til 1930 (10 - 12 år).

### Julemesse

Lørdag 1. des kl. 11:00–14:30.

### Nisseturn

Uke 49.

### Julebingo

Lørdag 15. desember.



### Kvalitetsklubb nivå 1

Målet er å stimulere til god klubb utvikling som vil forsterke helheten. Godt strukturerte klubber tiltrekker seg frivillige og gir grobunn for sunn barne- og ungdomsidrett.



Opplev oss i maritime omgivelser på

- KURS OG KONFERANSE
- TEAMBUILDING
- SELSKAP/CATERING
- LEILIGHETER/ROM



Tlf: 51 72 00 90 / 90 04 61 18





## Turnhelg i Rennesøyhallen

80 spreke turnere deltok på en veldig aktiv og gøy treningshelg i Rennesøyhallen 20. og 21. oktober 2018. Barna fikk en god innføring i basisteknikker, samtidig som det ble lagt mye vekt på teambygging og det sosiale slik at barna ble bedre kjent med hverandre og trenerne. Ivrig foreldre var med på dugnad og sørget for lunsj og frukt. Barna storkoste seg. Se bilder til venstre.

## Aktivitetstilbud i høstferien

I skolens høstferie organiserte Mastra et allsidig aktivitetstilbud for alle jenter og gutter i alderen 6-14 år. Flink og engasjerte trenere sørget for spennende og aktive dager i Rennesøyhallen. Barna spilte fotball, håndball, hadde turn og selvfølgelig mye lek og moro! Idrettslaget vil ha samme tilbud i vinterferien. Vi håper på enda flere påmeldte i vinterferien.

## Lagbygging i turnen

Mastra Turn sine engasjerte trenere har hatt to samlinger med lagbygging. Den første var 31. august 2018 og handlet om kompetansedeling etter NGTF's kurshelg. Neste samling var 5. oktober 2018. Der gjennomførte trenerne førstehjelpskurs med en paramedic som jobber i ambulansetjenesten og på AMK. Trenerne fikk øve seg på HLR, videre hadde de fokus på skader som kan skje på turnen. På begge samlingene ble det sosialt samvær med pizza og brus etter den faglige delen.

## Aktivitetsgruppe

For de minste har Mastra en aktivitetsgruppe i Mastrahallen hvor det er mye lek og trening som passer til alle. I Rennesøyhallen har vi «gymlek» hvor vi har fokus på å leke og ha det gøy, et veldig godt utgangspunkt for barnets første møte med idrett. For mer info kontakt: [turn@mastra-il.no](mailto:turn@mastra-il.no)



A  
k  
t  
i  
v  
i  
t  
e  
t  
s  
g  
r  
u  
p  
p  
e



## Fra administrasjonen

### **Ny daglig leder ansatt i Mastra**

Morten Robberstad er ansatt som ny daglig leder i Mastra idrettslag. Morten har god kjennskap til idrett generelt, og kjenner Mastra gjennom trenerverv i barnefotballen.

Gå inn på Facebook og lik siden til Mastra il

<https://www.facebook.com/Mastraldrettslag/>

### **Kursing av trenere, ledere og ansatte.**

Helgen 19 – 20 oktober var vi på kurs i regi av fotballkretsen. Kursene er fotballederkurs som er beregnet på ledere i klubbene. Dette kan selvsagt overføres til alle idrettsklubber og idretter. Eirik Hodnefjell er veteran og gikk kurs nr. 3, mens Morten Robberstad var på sitt første kurs. Kursene tar for seg alle aspekter ved det å drive en fotballklubb eller et idrettslag. I Mastra ser vi det som en viktig oppgave å utdanne trenere på trener kurs slik at de er best mulig rustet til å trene ungene våre. Vi ønsker også å videreutvikle alle som har lederverv i idrettslaget, slik at de også kan bidra til videreutvikling av klubben.

### **Ny kunstgressbane på Mosterøy - fremdrift**

Etter noen ukers forsinkelse er det nå planlagt at leggingen av kunstgresset skal starte i uke 44. Det er selvfølgelig avhengig av værforholdene, men vi kan da håpe at banen står klar til bruk når Mastra Nyttligger i postkassen din.

**Håndballen** er godt i gang med årets sesong, og hallene fylles med både turneringer og kamper!

I år rykket Mastradamene opp i 5. divisjon, og med mye frafall stod vi i fare for ikke å ha et damelag til sesongstart. Takket være iherdig jobbing av damene har vi både damer og mann på plass trenerteamet, Marianne Haugvaldstad, Kjell Osland og Karen Anne Hodnefjell. Det ble en tøff sesongstart med to strake tap i de første kampene, men med en uavgjort i siste kamp ser vi at vi er på riktig spor.

Vi trenger fortsatt flere spillere, er du jente eller gutt, og ønsker å spille håndball, ta en kikk på hjemmesiden for treningstidspunkt og møt opp på trening. Våre påmeldte lag er: Minihåndball (blandet 6 års lag), Gutter 8 og 9, Jenter 8 og 10, Jenter 13 (2004/2005) og et damelag.

## **Medlemskontingent**

### **Medlemskontingent 300Kr**

*Alle medlemmer inklusive Støtte/Passiv*

### **Aktivitetsgebyr aktive grupper utenom turn:**

*5-6 år: 300Kr*

*7-12år: 900Kr*

*13-19år: 1300Kr*

*20år og oppover: 1700Kr*

### **Aktivitetsgebyr Turn**

*6-9år: 900Kr*

*10år og oppover: 1100Kr*

### **Treningsavgift 300Kr**

*Ikke kamp berettiget*

### **Familiemedlemskap 4000Kr + eventuelle lisenser til særforbund.**

*Maksbeløp per familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap)*

### **Tillitsvalgte 100Kr**

*Alle tillitsvalgte i klubben*

**Trenere og lagledere som ikke har levert politiattest må gjøre dette snarest.**

**Gå inn på vår nettside [www.mastra-il.no](http://www.mastra-il.no)**

**Klikk på fanen politiattest.**

### **Kontaktinformasjon Mastra Idrettslag**

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy

E post: [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no)

Nettside: [www.mastra-il.no](http://www.mastra-il.no)

Telefon: 51 72 45 72

Facebook:

<https://www.facebook.com/Mastraldrettslag/>



## Grasrotandelen – Mastra

Spiller du? Støtt klubben ved å gi din grasrotandel.  
336 spillere har gitt sin grasrotandel til Mastra.  
Dette utgjør en andel til klubben på kr. 138 983,- hittil i 2018.

Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Org.navn: MASTRA IDRETTSLAG

Org.nr: 970346058



32774970346058



## Støtt våre sponsorer - de støtter oss!



Denne annonseplassen kan bli din  
Kontakt Mastra IL



