

Våroppvisningen til Mastra Turn til 20 i stil.



Hva skjer?

- Deltakelse i Sør Cup og Vildbjerg Cup
- Sommerferie. Husk å trene litt på egenhånd.
- Tine Fotballskole 23.-25.aug.
- Rennesøydagen 31. aug.
- Åpen hall 6. sept.

Følg med på Mastra sine nettsider, Facebook og Instagram.

**Øster[®]
Hus**



Kvalitetsklubb nivå 1

Målet er å stimulere til god klubbutvikling som vil forsterke helheten. Godt strukturerte klubber tiltrekker seg frivillige og gir grobunn for sunn barne- og ungdomsidrett.



Sjøberg
FERIE

Opplev oss i maritime omgivelser på

- KURS OG KONFERANSE
- TEAMBUILDING
- SELSKAP/CATERING
- LEILIGHETER/ROM

Sjøberg

Tlf: 51 72 00 90 / 90 04 61 18

Sjøberg

Mandag 6. mai organiserte Mastra Turn den årlige våroppvisningen i Mastrahallen. Tribunen var stappfull, og stemningen var helt på topp. Hovedtrenerne, Emilie Kommedal, Iselin Hodnefjell Haugen, Marianne Nuland, Sarah Leza Raustein og Susanne Mjelde la opp programmet slik at 130 gymnaster, uansett nivå, fikk vist fram hva de hadde øvd på denne sesongen. Etter oppvisningen takket Jana Hollands, leder for SU alle utøvere, foreldre, sponsorer og de engasjerte og motiverte trenerne. Det ble gjort ekstra stas på Emilie Kommedal, som slutter på grunn av utdanning. Marianne Murbræch i SU påpekte til slutt at selv om dugnadsånden i Norge er avtagende, er det neppe tilfellet i Mastra Turn, hvor det har blitt gjort en solid dugnadsinnsats denne sesongen.



Turnavdelingen til Mastra I.L. ble meldt inn i NGTF våren 2017. Vi begynte med 40 medlemmer, og har nå utvidet slik at vi kan gi et turntilbud til 160 barn, fra 3-14 år. Hovedmålet vårt er å skape treningsglede for alle. Barneidrett skal være allsidig og motorisk utviklende. Ved å gå på turn får man stimulert mange grunnleggende fysiske ferdigheter som balanse, spenst, styrke, bevegelse og koordinasjon. Dette er ferdigheter man kan ha glede av hele livet, og som er viktig i mange andre idretter. Har du lyst til å begynne på turn? Send epost til turn@mastra-il.no og meld deg på!



MASTRA IDRETTSKLAG

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 970346058» til 60000



Treningshelg i turnen

Lørdag 4. mai og søndag 5. mai 2019 organiserte turnavdelingen en treningshelg i Mastrahallen. 73 turnere deltok og koste seg masse mens de øvde til årets våroppvisning, mandag 6. mai 2019. Treningshelgen er et tilbud til alle medlemmer i Mastra Turn. For å sikre at barna fikk god oppfølging ble deltakerne delt i 2 grupper. Første gruppe trente fra kl. 11-14, neste gruppe fra kl. 14-17. Hver gruppe hadde 2 treningsøkter på 75 minutter, samt et næringsrikt måltid i pausen. Helgene gir mulighet til å ha større trenertetthet, noe som sikrer barna enda bedre oppfølging. Barna har ifølge trenerne stort utbytte av disse treningshelgene, sportslig og sosialt! De lærer nye triks, finjusterer teknikker og koser seg med venner. Tom Braathen i Braathen Photography var tilstede på søndagen, og han tok masse kjekke bilder av ungene!



Fotball

8 Mastra lag deltok i årets Teccon cup på Randaberg. Det ble spilt kamper både lørdag og søndag inne i Randaberghallen og ute på gressbanen. I hallen var det trikse show med en tidligere verdensmester og det var mulig å skyte på blink. Alle lag gjorde en super innsats og hadde en kjekk turnering. Tunglastede med pokaler reiste vi hjem etter røvertoktet på Randaberg. Super turnering som vi kommer tilbake til neste år.



Tine fotballskole



Tine fotballskole er NFFs offisielle fotballskole og er et samarbeid mellom Norges Fotballforbund, TINE og lagene som arrangerer. I sommer arrangeres TINE Fotballskole for 22. året på rad. Totalt har nesten 1,2 millioner barn deltatt på en TINE Fotballskole siden første året i 1997. God fotballaktivitet, trygg og god sosial ramme, samt sunt og variert kosthold er sentrale stikkord for TINE Fotballskole. Jenteandelen i TINE Fotballskole nærmer seg 40 prosent. Til sammen deltar rundt 70 000 barn på TINE Fotballskole i året.

Hos oss er det selvfølgelig åpent for alle å delta, også de som ikke er medlem i Mastra. Vi gleder oss til årets fotballskole som arrangeres 23.-25. august og håper på rekord deltakelse.

Turneringer i sommer

Mastra deltar med fire barnelag i Sør-Cup i Kristiansandsområdet og i Vildbjerg Cup i Danmark med alle ungdomslagene både for jenter og gutter. Det blir en opplevelse for både spillere og ledere. Veldig kjekt å være på tur med laget og veldig bra for det sosiale innad i gruppen. Bildet på neste side er fra Vildbjerg Cup i fjor sommer.



Mastra forum

Mastra forum ble avholdt onsdag 13. juni og det meste dreide seg om tilbakemeldinger fra brukerne av den nye kunstgressbanen på Mosterøy. En del av spesielt de litt eldre spillerne foretrekker andre baner både til trening og kamp. Det er veldig synd at en helt ny bane ikke er god nok og vi mener det er viktig at tilbakemeldingene kommer til rette vedkommende slik at andre miljøbaner kan bli bedre.



Ekte gress

Mastra oppfordrer alle lag til å benytte seg av gressbanen når det er trangt om plassen på kunstgresset. Det er satt opp noen kamper på gressbanen, men det vil de aller fleste dager være god plass for de som ønsker litt avveksling fra kunstgresset og kjenne ekte gress under knottene.

GOD SOMMER



Fra administrasjonen

Trenere og lagledere som ikke har levert politiattest må gjøre dette snarest.

Gå inn på vår nettside www.mastra-il.no og finn skjemaet under fanen skjema/ maler.

Vi oppfordrer alle å betale fakturaer fra Mastra innen fristen. Mastra trenger pengene for å tilby et godt treningstilbud til medlemmene. Dersom vi ikke får inn pengene må vi vurdere om vi til neste års årsmøte må fremme et forslag om purregebyr for hver gang vi må sende påminnelse om fakturaer som ikke er betalt innen fristen. Det gis ikke anledning til å delta på idrettslaget aktiviteter som kamper, turneringer etc. uten å ha betalt.

Kontaktinformasjon Mastra Idrettslag

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosjøen

E post: post@mastra-il.no

Fotball: fotball@mastra-il.no

Håndball: handball@mastra-il.no

Turn: turn@mastra-il.no

Utstyr: utstyr@mastra-il.no

Nettside: www.mastra-il.no

Telefon: 51 72 45 72

FB: <https://www.facebook.com/MastraIdrettslag/>

Medlemskontingent

Medlemskontingent: kr. 300,-

Alle medlemmer inklusive Støtte/passiv.

Aktivitetsgebyr aktive grupper utenom turn:

5 - 6 år: kr. 300,-

7 - 12 år: kr. 900,-

13 - 19 år: kr. 1300,-

20 år og oppover: kr 1700,-

Aktivitetsgebyr Turn:

Til og med 3. klasse: kr. 1000,-

Fra og med 4. klasse: kr. 1200,-

Treningsavgift: kr. 300,-

Ikke kamp berettiget.

Familiemedlemskap: kr 4000,-

+ eventuelle lisenser til særforbund.

Maksbeløp per familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap).

Tillitsvalgte: kr. 100,-

Alle tillitsvalgte i klubben.

Følg Mastra på



Instagram

Grasrotandelen – Mastra

Spiller du? Støtt klubben ved å gi din grasrotandel.

336 spillere har gitt sin grasrotandel til Mastra.

I 2018 utgjorde dette en andel til klubben på kr. 176 337,- .

Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Org.navn: MASTRA IDRETTSLAG

Org.nr: 970346058



32774970346058



NORSK TIPPING



GRASROTANDELEN



Støtt våre sponsorer - de støtter oss!



Denne annonseplassen kan bli din
Kontakt Mastra IL



Denne annonseplassen kan bli din
Kontakt Mastra IL



Denne annonseplassen kan bli din
Kontakt Mastra IL



Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøysforsikring
Tlf. 51 72 47 66

