MASTRA nytt

Utgave 3, 2021 – Mastra idrettslag, stiftet 1946

NORGES FOTBALLFORBUND
KVALITETSKLUBB

Velkommen tilbake til idretten!

Norges Idrettsforbund (NIF) er hovedorganisasjonen bak kampanjen - velkommen tilbake til idretten!

Vi i Mastra Idrettslag stiller oss bak kampanjen og ønsker nå både nye og gamle medlemmer velkommen tilbake til idretten. Vi håper å få tilbake voksne og barn tilbake til idretten både som medlemmer, utøvere, trenere, lagledere, sportslig utvalg, kiosk, dugnad med masse mer. Vi trenger dere på laget for å utvikle klubben og styrke det idrettslige tilbudet i Mastra IL!

Koronapandemien har påvirket oss alle, det har gitt oss et lavere idrettstilbud for absolutt alle, men nå er vi endelig på vei tilbake til idretten som vi kjenner den. Det spilles kamper for alle både barn og voksne, de voksne kan nå trene som normalt og utenbys turneringene åpner mer og mer opp slik at utøverne kan reise og oppleve kjekke opplevelser med lagkamerater.

VELKOMMEN TILBAKE TIL IDRETTEN!

Øster Hus®

Green Mountain

APELAND TRANSPORT

Grieg Seafood®

MastraUka 2021

MastraUka 2021 er vel gjennomført, totalt 103 barn mellom 6 til 12 år deltok på arrangementet, her fikk de prøve seg på ulike aktiviteter, leker og idretter. Uken avsluttet med en felles aktivitetsdag! 31 ungdommer mellom 13 til 20 fikk sommerjobb som instruktører, de hadde en fantastisk innstilling; positive, flinke og engasjerte!

Takk til de frivillige fra klubben, Rennesøy frivillighetssentral og Saniteten som bidro til trygge rammer rundt MastraUka. Takk til Gjensidigestiftelen og Stavanger Kommune for støtte til et gratis arrangement!

Vi gledes oss allerede til neste år!

En god start for A-laget til Mastra

Over 500 dager etter at Korona stengte ned Norge, har det endelig vært duket for offisielle kamper igjen for Mastra IL sitt A-lag. De har hatt en fantastisk start i alt fra treningskamper, seriekamper og cup hvor laget er ubeseiret.

I Obos-cup kom Mastra i gruppe med Randaberg, Dirdal og Vågenes, med seier mot Randaberg og Dirdal samt uavgjort mot Vågenes var dette nokk til å ta gruppeseieren og gå videre i Obos-cupen 2021. Men avansementet kommer med en utfordring, i tillegg til å spille videre i Obos-cupen skal kampene spilles samtidig som et hektisk høst med mange kamper, da de skal spille 10 kamper i seriespillet i 5.div avd. 03.

Første serierunde er unnagjort, og etter å ha vært instruktører på Tine Fotballskole i 5 timer for over 100 deltakere reiste de rett videre til Kvitsøy for å spille serieåpningskampen mot Kvitsøy IL. Kampen endte 0 - 3 til Mastra med to mål fra Erling Håvarstein og et mål av Tore Aske.

Tine fotballskole 2021

En ting korona ikke har tatt i fra oss er god stemning på Tine fotballskole, både i 2020 og i 2021 har vi kunne arrangert Tine Fotballskole som en del av den årlige tradisjonen.

102 deltakere deltok på årets Tine fotballskole arrangert av Mastra IL Fotball, kjekt å se at barn som ikke har spilt fotball også melder seg på å får prøvd seg. I tillegg var det flere spillere med fra Rennesøy FK som også er gledelig. En fin arena for barn å knytte bekjentskap og ikke minst vennskap på tvers av skoler og idrettslag.

Takk til fotballgruppen for et vel gjennomført Tine Fotballskole. Takk til Mastra sitt A-lag ogG-19 som bidro som instruktører på fotballskolen. Takk til frivillige som bidro rundt arrangementet med rydding, følge gruppene etc. Takk til alle deltakerne som lagde god stemning og støttet hverandre gjennom hele helgen, og kanskje spesielt under straffesparkkonkurransen hvor alle heiet og støttet alle!

Klubben vår!

Mastra Idrettslag er Rennesøy Kommunedel sitt største idrettslag. Klubben består av 4 hovedidretter for barn og ungdom, samt 3 egne voksenidretter. Det som gjør klubben unik er medlemmene, de frivillige trenerne, laglederne, sportslig utvalgsrepresentanter, hovedstyret og alle som bidrar i en eller annen grad med dugnad og frivillig arbeid og i tillegg har vi ungdommen både som lønnet trenere og som frivillige. Vi ønsker å vise frem vår flotte klubb og vi lager nå en ny spalte der dere blir bedre kjent med personer fra klubben vår!

Navn: Jostein Haugvaldstad
Alder: 76
Medlem i: Æresmedlem og ildsjel
Medlem siden: 1962

Hva er det kjekkeste med å være medlem i Mastra Idrettslag?
Klubben er et bredde klubb med masse aktivitet, ikke bare i fotball som vi var før i tiden. Selv om det er fotballen jeg ser mest på.

Hva har vært ditt høydepunkt?
Det er mange høydepunkt, men sammenslåing av idrettslagene Mosterøy IL, Rennesøy IL og Åmøy IL i slutten av 90-tallet er et av dem. I tillegg var det i 1987 når Mosterøy Stadion sto ferdig. Vi fikk enda flottere rammer rundt idrettslaget.

Kjekkeste året spillemessig var 1979 - fotballen var på topp A-laget, som spilte kvalik til 3. div, i tillegg spilte de kamp mot Viking på stadion, det samme året ble Viking FK Norgesmester

Hvorfor valgte du å bli medlem i Mastra IL?
Det var ikke stort annet å finne på i 60. og 70.årende så da meldte jeg meg som tillitsmann i 1962.

Hvilke frivillige verv har du hatt?
Alt, som jeg pleier å si så har jeg vært alt fra formann til saft-blandet

Jostein Haugvaldstad er en av mange av de unike personene i klubben vår - sammen med flere andre medlemmer og æresmedlemmer har han over 50 år med engasjement. Dere vil få treffe noen av disse i de kommende MastraNytt.. Samtidig som dere vil få treffe yngre medlemmer og frivillige som enda er ungdom (i aldersforstand)! I klubben vår har vi store variasjoner og vi ønsker alle hjertelig velkommen som utøver eller frivillig!

Tusen takk til alle i Mastra Idrettslag for deres innsats!

Klubben vår!

Navn: Torbjørn Høie og Jostein Østebø
Alder: 38 og 33
Medlem i: Trener i Håndball
Medlem siden: Høsten 2020

Hvorfor ble du trener i Mastra Håndball?
T: Det var behov for trenere på denne gruppen og mi datter hadde akkurat startet, så da meldte jeg meg. Bra at vi var to trenere og lagleder som viste interesse.
J: Håndballaget til min datter manglet trenere

Hva er det kjekkeste med å være trener?
T: Få være med barna og følge utviklingen på håndballbanen, og det kjekke sosiale utenfor banen.
J: Det å se utviklingen til barna og se gleden ved mestring

Dere gikk fra 4 til 25 medlemmer i fjorårets sesong som har vært preget av Korona, hva har vært bakgrunn til suksessen?
T: Det er nok tilfeldig, men tror det var flere som startet etter hvert som er venn med noen som allerede v ar med. Kjekt at mange av de som kommer og prøver, også blir værende med fremover.
J: Barna på håndballen skal nok ha øren for det, tror de har det gøy på trening og sprer dette videre til sine venner.

Hvilken erfaring hadde du fra før?
T: Ikke mye innenfor håndball , men spilt litt fotball selv og hvert trener for barnefotballen, gruppe 5-6 år Mastra
J: Ingen

Hva vil du si til foresatte som tenker det kan være skummelt å ta på seg et verv?
T: Det går alltid bedre en fryktet, og en får god hjelp av Mastra om det er spørsmål rundt trening, kamp osv. Samtidig er det en fin anledning til å følge med og få tid med sitt barn og vennene.
J: Bare hopp i det. Mastra sørger for god opplæring og oppfølging

Torbjørn Høie og Jostein Østebø har hatt en fantastisk rekruttering i håndballen for de yngste i fjor. De er to av over 80 trenere i klubben vår - som hver uke bruker sin tid til å legge til rette for aktivitet for barn og ungdom i klubben. Flere av klubbens hverdagshelter vil dere møte senere i MastraNytt. I klubben vår har vi store variasjoner og vi ønsker alle hjertelig velkommen som utøver eller frivillig!

Tusen takk til alle i Mastra Idrettslag for deres innsats!

Annet

Førstehjelp i fokus

Turntrenerne hadde mandag 23. august sin årlige førstehjelpskurs. Kurset ble i år arrangert av Røde Kors og inneholdt både idrettsskader og førstehjelp HLR. Da er trenerne rustet og klar for en ny sesong og vi håper selvsagt at de ikke har behov for å bruke kunnskapen.

Keeperne i fokus

Rogaland Keeperskole arrangerte siste helgen i august keeperskole i samarbeid med Mastra IL. Det var over 20 deltakere med 8 keepere fra Mastra.

G-19 sin keeper Magnus Hodnefjell vil senere i år og i begynnelsen av 2022 avholde keepertreninger for klubbens barne- og ungdomsavdeling i fotball. Mer informasjon om tidspunkt blir sendt til klubbens medlemmer!

Rekrutering i fokus

Norges Håndballforbund arrangerer i år Kast Ballen prosjektet som er et rekrutteringstiltak, her er blant annet Vikevåg skole med! Utover dette vil Mastra Håndball ha flere rekrutteringstiltak blant annet AVKAST og opprettelse av flere treningstider for de yngste!

Endelig utenbys turneringer

Mastra Håndball J2008 var i august på Dyreparken Cup, det er første gang på 2 år at et lag har reist ut av regionen for å delta på cup/turnering i alle klubbens idretter! Jentene hadde en kjekk helg fullt med idrettsglede, vennskap og innsats!

Kaffe og Vafler for godt voksne

Vi inviterer til kaffe og vafler i Mastrahuset den
3. tirsdagen i måneden klokken 11:00 til 12:00.
Vi håper mange tar turen for en sosial sammenkomst!

Første sammenkomst blir tirsdag 21. september!

Samarbeidsklubb med Viking Fotball

For å sikre bedre utvikling og samarbeid har Mastra IL Fotball blitt samarbeidsklubb med Viking Fotball. Dette gir klubben flere muligheter og fordeler!

Som samarbeidsklubb er hovedmålet at klubbene sammen skal bidra til økt rekrutering til klubbene. Dette skjer gjennom en felles forståelse og respekt for klubbenes rolle på hver sin arena. Hvor vi sammen skaper gode talenter i lokalsamfunnet som senere kan ta steget videre. Det er Viking Fotball og NFF Rogaland som samarbeider om Rygerlaget i regionen rundt Stavanger, og her tas det ut spillere fra lokale lag som danner et Rygerlag. Rygerlagene består av de beste spillerne i Stavanger og omegn. Når spillerne er 15 år kan de få tilbud om å bli med i Viking sitt akademi. Mastra IL Fotball vil få flere fordeler med å være samarbeidsklubb blant annet sportslig planverk for 7 til 9 år, invitasjon til fagsamlinger samt sesongkort på Viking Stadion. I tillegg ønsker vi å utvide samarbeidet med å delta på Trenerløfte og Samarbeidspakken som gir ytterligere sportslig planverk for 5 til 12 år, trenerveiledning med mer. Disse pakkene er dessverre fulle men vi håper å få plass etterhvert for å styrke det sportslige tilbudet.

MASTRA

VIKING FK
18 99
STAVANGER

Treningstilbud voksne i Mastra IL

Håndball

Damelag - fra 16 år
Mandager 20:00 - 22:00
Torsdager 19:00 - 21:00

Fotball

A-lag (fra 20 år) Mandager 20:00 - 21:30 Onsdager 19:30 - 21:00
Damelag (fra 16 år) Tirsdager 18:00 -19:30 Onsdager 20:00 til 21:30
M-50 (mosjonistfotball fra 20år) Tirsdager 19:30 - 20:30

Innebandy

Herrer Onsdager 21:00 - 22:30 Søndager 20:00 - 22:00
Damer Onsdager 20:30 - 22:00 Søndager 18:00 - 20:00

Futsal

Herrer Torsdager 21:00 - 22:30
MIX Tirsdager 21:00 - 22:00

Badminton mix
Tirsdager 19:00 - 20:30
Torsdager 19:00 - 20:30

STØTT MASTRA IDRETTSLAG

Mastrasupporter t-skjorte

Vi har fått trykket opp et lite opplag med t-skjorter med Mastra Supporter på ryggen. Foran er det Mastra Logo. Dette er en teknisk t-skjorte som er av god kvalitet og kan brukes til nær sagt alt.

Send epost til post@mastra-il.no. Pris 250,-.
Vi har størrelsene M - XXL

Slippe panting og hjelpe Mastra?

Mastra kan gjøre jobben og du støtter en god sak. Sett panten i poser eller sekker eller lignende ved kiosken i klubbhuset, så ordner vi resten!

Obs! Ikke lever inn glassflasker eller andre flasker det ikke er pant på.
Vi må da bruke mye tid på sortering da pantemaskinen til Infinitum kan gå i stykker.

Bli støttemedlem

Se medlemsfordeler på vår hjemmeside.
Send epost til **post@mastra-il.no** om du ønsker å bli støttemedlem. Støttemedlemmer har stemmerett på årsmøte.

Tørkeruller

Vi har fremdeles igjen pakker med tørkeruller etter en tidligere dugnad og det er fremdeles mulig å kjøpe store pakker med tørkeruller for kr. 250,- per sekk.
Ta kontakt på **post@mastra-il.no** for å kjøp.

Støtt oss med din Grasrotandel!

MASTRA

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS **«Grasrotandelen 970346058»** til 60000

FRA ADMINISTRASJONEN

Medlemskontingent

300,- Alle medlemmer inklusive støtte/passiv.
50,- (alle tillitsvalgte i klubben).

Aktivitetsgebyr:
Treningsavgift: 300,- (Ikke kamp berettiget).

Aktivitetsgebyr fotball, håndball og turn:
5 – 6 år: 300,-
7 – 12 år: 900,-
13 – 19 år: 1.300,-
20 år og oppover: 1.700,-
50% ved innmelding etter 1. september (fotball)
og 1. januar (håndball).

Aktivitetsgebyr Volleyball: 600,-

Familiemedlemskap: 3.500,- i akt. gebyr
Medlemskontingent og eventuelle lisenser til særforbund er ikke inkludert.
Maksbeløp pr. familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap).

Kontaktinformasjon

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy
E-post: post@mastra-il.no

Håndball: handball@mastra-il.no
Fotball: fotball@mastra-il.no
Turn: turn@mastra-il.no
Utstyr: utstyr@mastra-il.no
Barneidrettsansvarlig:
barneidrettsansvarlig@mastra-il.no

Telefon: 51 72 45 72

facebook.com/mastraIdrettslag

mastra-il.no

Sliter du med å betale medlemskontingent eller aktivitetsgebyret?

Det finnes flere ordninger du og vi i Mastra Idrettslag kan søke på. Men det er du som må ta initiativet for at vi skal kunne hjelpe deg. Aktive medlemmer som ikke betaler medlemskontingent og aktivitetsgebyr, risikerer å ikke få lov til å delta på treninger og kamper/turneringer/stevner etc.

Ved betaling av kontingent og aktivitetsavgift har det enkelte medlem og deres foresatte også akseptert forpliktelsene til klubben som beskrevet i klubbhåndboken og Mastra IL sine lover og regler. Satsene for aktivitetsavgiften varierer etter spillerens alder. Aktivitetsavgiften betales til gruppen (turn, håndball, volleyball eller fotball), mens medlemskontingenten betales til organisasjonen. Ved innmelding etter 1. september (fotball) og 1. januar (turn og håndball) betales halv aktivitetsavgift.

Utmelding av idrettslaget skal gjøres skriftlig og sendes på e-post til post@mastra-il.no.
Eventuelt kan det sendes pr. post til Mastra il, Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy. Det blir ikke tilbakebetalt kontingent eller aktivitetsgebyr ved utmelding.

STØTT VÅRE SPONSORER – DE STØTTER OSS!

Øster Hus

Green Mountain

Lyse

APELAND TRANSPORT

KIWI mini pris

Grieg Seafood

EXTRA

RENNESØY TRAFIKK

a·v·e ELEKTRO SPA RØR VARMEPUMPER

RENNESØY BILSENTER AS

Rumog skilt og reklame as

sport 1 Randaberg

Sokn Camping

Jæren Olje

Reilstad LANDBRUK AS

raft KLINIKKEN

ROGALAND ELEKTRO - når du trenger elektriker

Bygdebladet

FINNØY Buss as

Felleskjøpet Rogaland Agder — siden 1899

LINDANGER MASKIN AS

Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøyforsikring
Tlf: 928 52 193