



KRAFTTAK MOT KREFT

KREFTFORENINGEN

Krafttak Mot Kreft

Mastra IL fikk i år forespørsel av Kreftforeningen om vi ønsket å bidra som bøssebærer til årets aksjon i uke 10. I tråd med våre visjoner og verdier sa vi selvsagt ja!

Vi fikk tildelt øyene mellom tunnelene, mens Rennesøy Frivillighetssentral hadde ansvar for Rennesøy siden. Vi fikk dessverre ikke anledning til å rekke over alle husstandene men er allikevel fornøyd med resultatet.

Under Åpen hall 11.mars donerte vi overskuddet til årets Krafttak Mot Kreft aksjon, som ble på 4 200kr. I tillegg bidro Ungdomsutvalget i Mastra IL med en egen Krafttak Mot Kreft stasjon, hvor ungdommen kunne vinne flotte premier.

Årets aksjon gikk til forskning for kreft med spredning, slik at vi sammen kan gi kreftpasienter mer tid.

Tusen takk til alle som støttet aksjon og ikke minst de fantastiske medlemmene som tok beina fatt og gikk rundt til husstandene!

**Øster
Hus**



Green
Mountain



**APELAND
TRANSPORT**



Grieg
Seafood®

MastraNytt er trykket av

Eik Grafiske as



SAMHOLD, IKKE BARE IDRETT

Nattcup 2022

18. mars arrangerte Ungdomsutvalget Nattcup for 8. - 10. klasse i Rennesøy Bydel, det var en flott gjeng som deltok og bidro til en kjekk kveld!

Endelig var det duget for Nattcup og Ungdomsutvalget kunne endelig arrangere et arrangement for ungdommen i Rennesøy Bydel. 8 lag meldte seg på til turneringen, hvor alle klassetrinn var representert. I tillegg stilte 4 kjekke ungdommer som dommere til kampene. Kjekt å se at ungdommen viste et godt samhold på tvers av klasser, øyer og idretter. De var flinke til å heie hverandre frem, i tillegg til at det kom flere som kun var publikum,

De konkurrerte i idrettene: volleyball, innebandy og futsal mens det i pausen var konkurranse om hvem som kunne skyte hardest. I pausen ble det også servert gratis pizza til deltakerne!

Vinnerne av Nattcup 2022 ble Spania som vant over Nederland i finalen. Vinnerlaget besto av Henrik Haugvaldstad, Oliver Nilsen, Noah Grønnevik og Markus Norenes.

I skytekonkurransen var det på jentesiden Ane Teigen (RFK spiller og datteren til selveste Alexander - vår a-lags trener) som skøyt 81km/t og Endre Tendenes (Mastra spiller) som skøyt 92km/t som vant. Det går rykter om også hardere skudd, men som ikke var en del av den offisielle konkurransen og dermed ikke ble tellende.

Takk til Lucky Bowl og Pizzakroken som bidro med premier til Nattcup!



Årsmøte 2022

Mastra IL avholdt årsmøte 14.mars, under kan dere se årets styret, valgkomite og kontrollutvalg.

Årsmøte er klubbens høyeste myndighet hvor det er klubbens medlemmer som bestemmer hvordan klubben skal driftes videre. Følgende personer ble innstilt og valgt inn under årsmøte 2022.

Hovedstyret i Mastra IL



Helge Haugvaldstad
Leder



Agnar Apeland
Leder



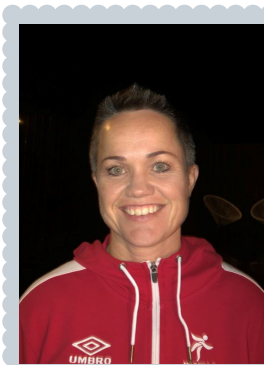
Inger Lise A. Rettedal
Styremedlem



Anneli Bjerka
Styremedlem



Torstein S. Pedersen
SU leder Fotball



Inger Elin Melng
SU leder Håndball



Anne Lise Doran
SU leder Turn



Ingvild Anfinssen
Styremedlem

Kontrollutvalget

Sveinung Haugvaldstad
Åge Olsen Hodnefjell

Valgkomitee

Ellen Katrine Jensen
Jøran Pedersen
Grete Renate Asbjørnsen
Lene Therese Reksten (vara)

Tusen takk for innsatsen

Vi ønsker å rette nokk en takk til Eirik Hodnefjell (tidligere SU leder Fotball) og Kine Larsen (styremedlem) for deres fantastiske innsats i styret! Leif Sigve Finnesand ønsket også etter mange år som kontrollutvalg (tidligere kalt revisor) å trappe ned, tusen takk for innsatsen Leif Sigve. Takk til Elin Hodnefjell og Eirik Revheim for en god innsats som valgkomitee.

Mastradagen 2022 - 18. juni

I 2021 ble Mastra IL 75år, dette skal selvsagt feires med våre fantastiske medlemmer og lokalmiljø. Vi inviterer hele Rennesøy Bydel til en kjekk dag for alle aldre!

Det vil bli mange kjekke aktiviteter for alle aldre

- Konkurransposter
- Bobleotball
- Tegnekonkurranse
- Klubbilde
- Hvem har øyenes hardeste skudd? Hastighetsmåler
- Ansiktsmaling
- Blink
- Med masse mer

Aktivitetssdagen varer fra 11:00 - 13:45 hvor det fra 14:00 spilles øy-derby mellom Mastra IL og Finnøy IL på Mosterøy Stadion, ink. pauseunderholdning med turnoppvisning fra klubbens felles nyoppstartet konkurranseparti!

Følg med på arrangementet på vår facebook-side Mastra Idrettslag for fortløpende oppdateringer om aktiviteter.



75 ÅRSJUBILEUM Mastra Idrettslag

18. JUNI 2022
MOSTERØY IDRETTSPARK

KL: 11:00 - 15:30



SAMHOLD, IKKE BARE IDRETT - GLEDE, MESTRING OG FELLESKAP

Fantastisk dugnadsånd

Mastra IL Håndball sin årlige dugnad er nå over, nesten 1 200 påskeegg er fylt med deilig godteri, pakket i cellofan og takkekort er festet å! Inger Elin og Agnar har gjort en kjempejobb og til pakking fikk det med seg flere fantastiske folk fra klubbens ulike lag til sortering, pakking og fordeling av påskeegg. Nå er det mange som kan glede seg til påsken!



Internship i Mastra IL

Fra januar til påsken har Mastra IL vært så heldig å ha Enerik på Internship i klubben. Enerik er fra Albania og studerer Master i Sport Management ved Høgskolen i Molde. Under perioden har Enerik bidratt på kontoret med daglig leder med ulike oppgaver, bidratt med varetelling på lageret og vært på feltet i fotballen spesielt rundt G2008 og J19. I internship hos Mastra IL har Enerik lært viktige oppgaver i et idrettslag og hvordan breddeidretten i Norge er organisert og ikke minst lært hvor mange forskjellige oppgaver det er i et idrettslag. I tillegg har han hjulpet med å utarbeide en trivsel analyse for klubbens frivillige som om kort tid vil bli sendt ut til klubbens frivillige. Tusen takk for innsatsen Enerik, og masse lykke til med Masteroppgaven som skal inn i mai!



STØTT MASTRA IDRETTSLAG



Mastrasupporter t-skjorte

Vi har fått trykket opp et lite opplag med t-skjorter med Mastra Supporter på ryggen. Foran er det Mastra Logo. Dette er en teknisk t-skjorte som er av god kvalitet og kan brukes til nær sagt alt.

Send epost til post@mastra-il.no. Pris 250,-.
Vi har størrelsene S - L

Slippe panting og hjelpe Mastra?

Mastra kan gjøre jobben og du støtter en god sak. Sett panten i poser eller sekker eller lignende ved kiosken i klubbhuset, så ordner vi resten!

Obs! Ikke lever inn glassflasker eller andre flasker det ikke er pant på.
Vi må da bruke mye tid på sortering da pantemaskinen til Infinitum kan gå i stykker.

Bli støttemedlem

Se medlemsfordeler på vår hjemmeside.
Send epost til post@mastra-il.no om du ønsker å bli støttemedlem. Støttemedlemmer har stemmerett på årsmøte.

Tørkeruller

Vi har fremdeles igjen pakker med tørkeruller etter en tidligere dugnad og det er fremdeles mulig å kjøpe store pakker med tørkeruller for kr. 250,- per sekk.
Ta kontakt på post@mastra-il.no for å kjøp.

Støtt oss med din Grasrotandel!



Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 970346058» til 60000



FRA ADMINISTRASJONEN

Medlemskontingent

300,- Alle medlemmer inklusive støtte/passiv.
50,- (alle tillitsvalgte i klubben).

Aktivitetsgebyr:

Se vår hjemmeside under bli-medlem

Familiemedlemskap: 3.500,- i akt. gebyr
Medlemskontingent og eventuelle lisenser til særforbund er ikke inkludert.

Maksbeløp* pr. familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap). *gjelder kun ordinær aktivitetsgebyr, ekstra tilbud inkluderes ikke.

Lisens

Viktig informasjon om lisens (forsikring) finner dere på vår hjemmeside under bli-medlem



Kontaktinformasjon

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy
E-post: post@mastra-il.no

Håndball: handball@mastra-il.no

Fotball: fotball@mastra-il.no

Turn: turn@mastra-il.no

Utstyr: utstyr@mastra-il.no

Barneidrettsansvarlig:
barneidrettsansvarlig@mastra-il.no

Telefon: 51 72 45 72

facebook.com/mastraldrettslag

mastra-il.no

Sliter du med å betale medlemskontingent eller aktivitetsgebyret?

Det finnes flere ordninger du og vi i Mastra Idrettslag kan søke på. Men det er du som må ta initiativet for at vi skal kunne hjelpe deg. Aktive medlemmer som ikke betaler medlemskontingent og aktivitetsgebyr, risikerer å ikke få lov til å delta på treninger og kamper/turneringer/stevner etc.

Ved betaling av kontingent og aktivitetsavgift har det enkelte medlem og deres foresatte også akseptert forpliktelsene til klubben som beskrevet i klubbhåndboken og Mastra IL sine lover og regler. Satsene for aktivitetsavgiften varierer etter spillerens alder. Aktivitetsavgiften betales til gruppen (turn, håndball, volleyball eller fotball), mens medlemskontingenten betales til organisasjonen. Ved innmelding etter 1. september (fotball) og 1. januar (turn og håndball) betales halv aktivitetsavgift.

Utmelding av idrettslaget skal gjøres skriftlig og sendes på e-post til post@mastra-il.no. Eventuelt kan det sendes pr. post til Mastra il, Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy. Det blir ikke tilbakebetalt kontingent eller aktivitetsgebyr ved utmelding.

STØTT VÅRE SPONSORER – DE STØTTER OSS!

**Øster
Hus**



Green
Mountain



KIWI mini
pris



**RENNESØY
BILSENTER AS**

Rumag
skilt og reklame as

sport 1
Randaberg

**Sokn
Camping**



raft
KLINIKKEN



Bygdebladet



Felleskjøpet
Rogaland Agder — siden 1899



Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøysforsikring
Tlf: 928 52 193