



Sportslig Koordinator - Jørgen

Jørgen Thune-holm (30) er ansatt som sportslig koordinator i Mastra IL og tiltredde stilling fast fra 14.november

Jørgen sin hovedoppgave i klubben er å bistå samt styrke det sportslige tilbudet i Mastra IL og være en viktig støttespiller for klubbens fantastiske trenere.

Fra og med januar 2023 starter han opp med FFO/IFO påmelding og mer informasjon om dette kan du se lengre bak i MastraNytt.

Ønsker du å lese mer om hvem Jørgen er og hva han ska gjøre i Mastra IL? Fortvil ikke, mer om han og klubbens planer kan du se allerede på neste side!

**Øster
Hus**



**Green
Mountain**

**APELAND
TRANSPORT**

**Grieg
Seafood**

Hvem er Jørgen Thune-Holm?

Jørgen Thune-Holm er ansatt som Sportslig Koordinator i Mastra Idrettslag i en 80% stilling, han skal blant annet være leder for vårt tilbud som starter opp i januar 2023 FFO og IFO, han har startet opp et Mastra-akademi og skal jobbe enda tettere på klubbens fantastiske trenere og lagledere og bistå dem gjennom trenerveileding og oppfølging. Men hvem er så Jørgen?

Kompetanse: UEFA B-lisens, bachelor- og (snart) master i idrettsvitenskap med spesialisering på trenerrollen, vært trener for krets lag i regi av NFF Telemark, trener erfaring og trener veileder i Notodden FK og Snøgg Fotball og gjennomført trener veileder kurs i regi av NFF.

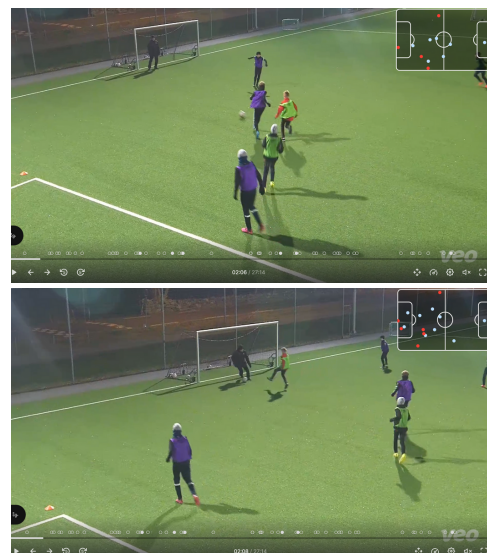
Jørgen kommer fra Kolbotn men tok vettet til seg og flyttet til solkysten etter dama hans mot slutten av studiene. Jørgen holder på med en Master-oppgaven ved siden av den nye jobben.

Jørgen er allerede i godt gang med arbeidet og har allerede startet opp med et nytt tilbud for de ivrigste som heter Mastra-Akademiet. I tillegg har påmeldingen for FFO åpnet. Et etter skole tilbud for barn til og med 7. klasse som ønsker å spille enda mer fotball.

Hva er Mastra-akademiet?

Mastra-akademiet er et ekstra tilbud i fotball for alle som ønsker å trene mer - vi har mange flinke trenere i klubben, men med kun 7 dager i uken, jobb, gjerne flere barn og masse andre aktiviteter strekker ikke tiden til. Derfor har det vært viktig for oss å få på plass en som kan gi et ekstra tilbud for de som ønsker å trene og lære mer. Akademiet er åpent for alle i de valgte aldersgruppene, men alle som deltar skal vise engasjement. Treningene med laget kommer i første rekke før akademi treningene - og en spiller kamp og drar på turneringer i lag med sitt lag. Her vil spillerne få faglig påfyll, anledning til lære mer, bidra til egen læring, være en del av et fellesskap.

Et av verktøyene som blir brukt er VEO-kamera, et verktøy som skal filme treninger og kamper hvor en kan ta ut analyse for å tydelig gjør enda bedre for spillerne hva, hvordan og hvorfor. Ved jevne mellomrom vil treningen starte med analyse fra tidligere opptak hvor spillerne kan lære enda mer om hvordan de selv og laget jobber, hva skjer om en gjør ting riktig og hva skjer om en ikke gjør sin egen jobb.





Samhold, ikke bare idrett - Glede, Mestring og Fellesskap

Mastra Idrettslag

FFO/IFO

2. - 7. klasse



Påmeldingen er åpen!

WWW.MASTRA-IL.NO/FFO-IFO

FFO: Mandag og Fredag

IFO: Torsdag

Vi setter opp transport fra Vikevåg skole

FFO er en fin plass for alle som ønsker å spille og lære mer fotball i trygge rammer rett etter skoletid. Her vil det være stort fokus på fokusert lek som vil bety at det skal være kjekt og lærerikt. Det vil også være fokus på godt kosthold og ernæring.



STØTT VÅRE SPONSORER – DE STØTTER OSS!

**Øster
Hus**



Green
Mountain



KIWI Mosterøy



sport 1
Randaberg

**RENNESØY
BILSENTER AS**

Rumag
skilt og reklame as

**RENNESØY
TRAFIKK**

**Sokn
Camping**



**Reilstad
LANDBRUK AS**

raft
KLINIKKEN



Bygdebladet

Byggmester
HAGEN AS

FK Felleskjøpet
Rogaland Agder — siden 1899



Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøysforsikring
Tlf: 928 52 193