



**TILBAKE
til
IDRETTE**

Nytt spennende tilbud i turn

Sammen med Finnøy IL Turn oppretter klubbene et felles konkurranseparti fra og med februar 2022!

I 2022 starter vi opp et nytt og spennende tilbud for turnere som ønsker å ta et steg videre med turnen i klubbene og oppretter et eget konkurranseparti sammen med Finnøy IL Turn. Tilbudet vil ha begrenset plass, og vi jobber nå med hvilke kull som vil få muligheten. Vi håper å etter hvert kunne utvide.

Vi gleder oss til å komme i gang og mer informasjon kommer etter hvert, følg med på våre hjemmesider!

**Øster
Hus**



Green
Mountain



**APELAND
TRANSPORT**



Grieg
Seafood®

God jul og godt nyttår



SAMHOLD, IKKE BARE IDRETT

Åpen Hall er i gang igjen!

Etter nesten to år uten Åpen hall har vi endelig kunne arrangere Åpen Hall igjen, og det er ingen tvil om at dette er et tilbud ungdommen har savnet!

For å kick-starte Åpen Hall ble det leid inn en bungee-run, i tillegg til de andre vanlige aktivitetene. Ungdommen fra 5. til 10. klasse hadde en kjekk kveld og vi gleder oss allerede til neste gang. I tillegg har vi fått inn flere tips fra ungdommen for å utvikle tilbudet i Åpen Hall, og kommer fremover til å legge til rette for litt flere aktiviteter samt litt fornying.

Fra og med 2022 kommer vi til å arrangere Åpen Hall første fredagen i måneden så lenge det ikke er noen lokale eller nasjonale restriksjoner. Vi vil opprette egne arrangementer på Facebook, følg med her om Åpen Hall eventuelt blir avlyst. Obs. i mars utsetter vi en uke da den første fredagen er i vinterferien.

Datoene for Åpen Hall i 2022 frem til sommeren er som følger fra kl. 18:00 - 22:00:

07. januar* - 04. februar - 11. mars - 01. april - 06.mai - 03.juni

*Usikker pga. nåværende lokale restriksjoner



Årets dommer i NFF Rogaland 2021

Leif Sigve Finnesand

Mastra IL ønsker å gratulere Leif-Sigve som er blitt kåret til årets dommer av NFF Rogaland, en av de gjeveste prisene en dommer kan motta som kretsdommer!

Leif Sigve har vært klubbdommer siden slutten av 90-tallet men kun vært kretsdommer siden 2015, og i helgen tok han dommerens gjeveste pris for sesongen 2021 Årets Dommer av NFF Rogaland. Vi er utrolig stolt at du representerer Mastra IL som dommer i Rogaland Idrettskrets.

NFF Rogaland sin presentasjon under årets dommerseminar i Sand.

Årets dommer kan være så mangt, men for oss er årets dommer en person som i år har visst oss den "fulle pakken". Årets dommer er en person som alltid sier ja, en person som alltid stiller opp for sine meddommere, en person som alltid er lojal og til å stole på!

Årets dommer er en "ringrev", uten at denne personen har vært med så lenge.

Årets dommer har sakte men sikkert tatt steg med sin kollegialt sterke personlighet, med et dryss ydmykhet, en stor dæsj lærevillighet og en seriøs tilnærming uavhengig om det er 13-åring eller voksne spillere som venter på banen.

Årets dommer kan i korte trekk omtales som Mastras store sønn. Leif Sigve Finnesand, du er i år årets dommer i NFF Rogaland!



INGEN DOMMER - INGEN KAMP

I både fotball og håndball er dommere den viktigste personen for å gjennomføre kamper, både aktive spillere og de som ikke er aktive kan ta dommerutdanning og bistå med dømming av kamper i Mastra Idrettslag og/eller på krets nivå. I Mastra IL Fotball arrangeres det dommerkurs for klubbdommere for de som fyller 13 år under Tine Fotballskole. Disse kan da dømme alle barnefotballkampene i Mastra IL, og blir selvsagt honorert. Etter hvert kan en ta kurs via kretsen og bli kretsdommer da kan en dømme ungdomsfotballkamper og etter hvert seniorfotball. Samt ha muligheten for å bli Årets Dommer i NFF Rogaland ;)

I håndball er det kurs via kretsen en kan delta på fra og med det året en fyller 15 år, her kan en også tjene penger på sin hobby og bistå til den viktige jobben som dommer!

Klubben vår!

Mastra Idrettslag er Rennesøy Kommunedel sitt største idrettslag. Klubben består av mange flotte personer i ulike verv og stilling, fra ungdom til pensjonister som gjør en utrolig god og viktig jobb i klubben. I spalten blir vi bedre kjent med viktige personer i klubben!

Navn: Leif Sigve Finnesand

Alder: 54

Medlem: Aktiv klubbdommer/kretsdommer

Medlem siden: Alltid - siden slutten av 70-tallet

Hvor lenge du har vært dommer i Mastra? Jeg har dømt kamper som klubbdommer helt siden ungene spilte fotball, så startet vel på slutten av 90-tallet. Jeg har vært krets dommer for NFF Rogaland siden 2015.

Hvordan begynte din dommer karriere? Som mange andre så startet det med å dømme kamper for egne barn. På den tiden hadde vi ikke så mange klubbdommere til å dømme, så da ble det ofte en trener/oppmann som måtte ta denne jobben.



Hvorfor er du dommer? Det er flere grunner til at jeg er dommer. Det er en flott anledning til å holde seg i god form, man treffer mange kjekke spillere og lagledere (og tilskuere), og for oss som dømmer i trio så treffer vi også andre dommere.

Hva er det kjekkeste med å være dommer? Det er noe helt annet enn det jeg jobber med på dagtid. Det er derfor en veldig grei avveksling. Kjekt å få gode tilbakemeldinger etter kampene. Som en konsekvens av at jeg har stått på en del, så har jeg blitt gitt muligheten til å dømme i Toppserien, deltatt i NM kamper, vært hoveddommer i Obos-cup i en ren Mastra dommer-trio, finale i Sør-cup, kretsmesterskap og mange interessante kamper både for voksne og for ungdom. I tillegg så får jeg anledning til å gå som Fadder og dermed være med å utvikle nye dommere, både i Mastra og ellers i kretsen. Har fått dømme kamper på de fleste fotballbaner her i regionen.

Hva kan være utfordrende med å være dommer? Kamptidspunk kan av og til være utfordrende, enten den starter tidlig eller slutter sent. Dette har vi derimot stor mulighet til å påvirke selv. Krever også disiplin når man må ta en joggetur alene på sure vinterdager for å holde seg i form, men veldig godt når det er gjennomført.

Hva ville du sagt til ungdom/voksne som kunne tenke seg å være dommer? **Ingen dommer – ingen kamp!** Det er veldig kjekt å kunne hjelpe til å få avviklet kamper. Det er veldig kjekt å holde seg i god form ved å utøve en hobby. Er ikke så mange hobbyer hvor man kan også tjene litt penger, men motivasjonen for å dømme bør ligge i dømmingen – ikke penger. Oppfordrer alle til å dømme, kanskje spesielt de som har spilt fotball noen år men som nå trapper ned. Disse har den fotballforståelsen som er så viktig for å bli en god dommer. Ta kontakt med dommerkontakten vår i Mastra eller meg dersom dere har spørsmål til det å være dommer.

Leif Sigve Finnesand er en av fire klubbdommere som også er utdannet kretsdommene, i tillegg har klubben flere klubbdommere som gjør en viktig jobb med å dømme i barnefotballen. Kanskje treffer vi noen av de senere?

I klubben vår har vi store variasjoner og vi ønsker alle hjertelig velkommen som utøver eller frivillig!

Tusen takk til alle i Mastra Idrettslag for deres innsats!

Grasrot trenerkurs del 1 med Finnøy IL Fotball

Som en del av kvalitetsklubb gjennom NFF, skal minst en trener i hvert lag ha Grasrot-trener kurs. I Mastra IL håper vi at alle våre trenere gjennomfører kurs som gir mer faglig påfyll og gode tips i trenerrollen for barn og ungdom. Grasrot trenerkurs del 1 er tilpasset trenere for de yngste lagene.

Under pandemien oppfordrer NFF til lokale kurs i egne idrettslag, ettersom både Mastra IL Fotball og Finnøy IL Fotball ønsket vi å kjøre felleskurs med kurskveldene fordelt på Mosterøy og Finnøy. Under Grasrot 1 var det 17 stk påmeldte fra klubbene og kurset ble gjennomført med teori digitalt og praksis økt sammen med Fredrik Skretting som er kursholder i regi av NFF Rogaland. Både de ferske trenere og de som har vært trener i noen år har fått god faglig påfyll og masse gode tips til å ta med seg videre! Selv om vi har vært uheldig med været, vind, minus og snø, så har både kursdeltakerne og ikke minst markørene gjort en formidabel jobb.

Over nyåret skal vi ha flere grasrot-trener kurs for trene for ungdomslag og eldre barnelag. Vi gleder oss til flere kurs og faglig påfyll. Fordel med kurs gjennom de ulike særkretsene er at idrettsforeldre uten bakgrunn i idretten kan bli meg og bidra som trenere og lage gode opplegg. Vi har flere foreldre som er trenere i en idrett de ikke har bakgrunn i, men allikevel gjør en god og ikke minst viktig jobb for barn og ungdom i klubben da kursene gir gode tips og faglig påfyllt"

Takk til NFF Rogaland, Fredrik Skretting, Finnøy IL Fotball og ikke minst markørene spillere fra ulike barnelag i begge klubbene for noen kjekke og lærerike dager!



STØTT MASTRA IDRETTSLAG



Mastrasupporter t-skjorte

Vi har fått trykket opp et lite opplag med t-skjorter med Mastra Supporter på ryggen. Foran er det Mastra Logo. Dette er en teknisk t-skjorte som er av god kvalitet og kan brukes til nær sagt alt.

Send epost til post@mastra-il.no. Pris 250,-.
Vi har størrelsene S - L

Slippe panting og hjelpe Mastra?

Mastra kan gjøre jobben og du støtter en god sak. Sett panten i poser eller sekker eller lignende ved kiosken i klubbhuset, så ordner vi resten!

Obs! Ikke lever inn glassflasker eller andre flasker det ikke er pant på.
Vi må da bruke mye tid på sortering da pantemaskinen til Infinitum kan gå i stykker.

Bli støttemedlem

Se medlemsfordeler på vår hjemmeside.
Send epost til post@mastra-il.no om du ønsker å bli støttemedlem. Støttemedlemmer har stemmerett på årsmøte.

Tørkeruller

Vi har fremdeles igjen pakker med tørkeruller etter en tidligere dugnad og det er fremdeles mulig å kjøpe store pakker med tørkeruller for kr. 250,- per sekk.
Ta kontakt på post@mastra-il.no for å kjøp.

Støtt oss med din Grasrotandel!



Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 970346058» til 60000



FRA ADMINISTRASJONEN

Medlemskontingent

300,- Alle medlemmer inklusive støtte/passiv.
50,- (alle tillitsvalgte i klubben).

Aktivitetsgebyr:

Treningsavgift: 300,- (Ikke kamp berettiget).

Aktivitetsgebyr fotball, håndball og turn:

5 – 6 år: 300,-

7 – 12 år: 900,-

13 – 19 år: 1.300,-

20 år og oppover: 1.700,-

50% ved innmelding etter 1. september (fotball)
og 1. januar (håndball).

Aktivitetsgebyr Volleyball: 600,-

Familiemedlemskap: 3.500,- i akt. gebyr

Medlemskontingent og eventuelle lisenser til særforbund er ikke inkludert.

Maksbeløp pr. familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap).



Kontaktinformasjon

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy

E-post: post@mastra-il.no

Håndball: handball@mastra-il.no

Fotball: fotball@mastra-il.no

Turn: turn@mastra-il.no

Utstyr: utstyr@mastra-il.no

Barneidrettsansvarlig:

barneidrettsansvarlig@mastra-il.no

Telefon: 51 72 45 72

facebook.com/mastraldrettslag

mastra-il.no

Sliter du med å betale medlemskontingent eller aktivitetsgebyret?

Det finnes flere ordninger du og vi i Mastra Idrettslag kan søke på. Men det er du som må ta initiativet for at vi skal kunne hjelpe deg. Aktive medlemmer som ikke betaler medlemskontingent og aktivitetsgebyr, risikerer å ikke få lov til å delta på treninger og kamper/turneringer/stevner etc.

Ved betaling av kontingent og aktivitetsavgift har det enkelte medlem og deres foresatte også akseptert forpliktelsene til klubben som beskrevet i klubbhåndboken og Mastra IL sine lover og regler. Satsene for aktivitetsavgiften varierer etter spillerens alder. Aktivitetsavgiften betales til gruppen (turn, håndball, volleyball eller fotball), mens medlemskontingenten betales til organisasjonen. Ved innmelding etter 1. september (fotball) og 1. januar (turn og håndball) betales halv aktivitetsavgift.

Utmelding av idrettslaget skal gjøres skriftlig og sendes på e-post til post@mastra-il.no. Eventuelt kan det sendes pr. post til Mastra il, Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy. Det blir ikke tilbakebetalt kontingent eller aktivitetsgebyr ved utmelding.

STØTT VÅRE SPONSORER – DE STØTTER OSS!

**Øster
Hus**



Green
Mountain



KIWI mini
pris



**RENNESØY
BILSENTER AS**

Rumag
skilt og reklame as

sport 1
Randaberg

**Sokn
Camping**



raft
KLINIKKEN



Bygdebladet

FINNØY Buss as



Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøysforsikring
Tlf: 928 52 193