MASTRA nytt

Utgave 2, 2022 – Mastra idrettslag, stiftet 1946

NORGES FOTBALLFORBUND
KVALITETSKLUBB

75
ÅRSJUBILEUM

Mastra Idrettslag

18.JUNI 2022
MOSTERØY IDRETTSPARK

KL: 11:00 - 15:30

MASTRA

SAMHOLD, IKKE BARE IDRETT - GLEDE, MESTRING OG FELLESSKAP

Mastradagen - 18.juni

Den 18. juni feirer vi Mastra IL sitt 75års jubileum og det blir gratis aktiviteter for hele familien. Alle i Rennesøy Bydel er velkommen!

Sted: Mosterøy Idrettspark
Når: 11:00 - 13:45 aktiviteter
14:00 - 16:00 Seriekamp herrer: Mastra - Finnøy
14:45 - 14:55 pause underholdning
Mastra & Finnøy Konkurranse parti

Aktiviteter: Rebus (alle som deltar får lodd), boblefotball, hoppeslått, bungerun, ansiktsmaling, frisbee golf, hastighetsmåler, mm.

Begrenset med sitteplasser. Vi anbefaler å ha med egen campingstol eller sitteunderlag.

Begrenset med parkering - anbefaler alle som kan å gå eller sykle, eventuelt samkjøre!

Se vårt facebook arrangement for mer info

Øster Hus
Green Mountain
APELAND TRANSPORT
Grieg Seafood
KLOSTERGARDEN
KIWI Mosterøy
Nortura

Gratis aktiviteter i sommer

I deler av skoleferien kan du ta turen til Mosterøy Idrettspark og prøve ulike aktiviteter gratis! For å unngå svinn og hærverk vil tilbudet kun være oppe når daglig leder er på kontoret eventuelt om det er noen andre som har anledning til å ta ansvar. Uken i forkant vil vi informere om åpningstidene for når aktivitetene er tilgjengelig for kommende uke (f.eks i uke 25 annonserer vi aktiviteter uke 26 f.eks mandag - fredag 10:00 - 15:00). Vi vil i samme tidsrom ha åpen kiosk med enkelt utvalg kioskvarer ink. is og brus.

Følgende aktiviteter vil værer tilgjengelig de dagene vi har åpent

- Frisbee golf
  - Vi setter opp en frisbee golf bane rundt Mosterøy Idrettspark med minimum 7 hull og låner ut gratis frisbee til aktiviteten.
- Spike ball
  - Vi har to sett med Spike ball utstyr som er en kjekk og fartsfylt aktivitet for to eller fire personer.
- Fotball-krokket
  - En kjekt aktivitet hvor en kan spille både individuelt og i lag - bane settes opp etter eget ønske og tilrettelagt eget nivå. Vi har to sett.
- Hastighetsmåler
  - Ønsker du å finne ut hvor hardt du skyter en fotball, kaster en håndball eller smasher en volleyball, eller kanskje hvor raskt du springer?
- Baller
  - Vi har fotballer og håndballer til utlån for de som ønsker å leke med ball
- Brettspill
  - I klubbhuset vil vi ha brettspill tilgjengelig slik at en kan sitte inne å spille - på fine dager kan en også ta ut spillene å spille utendørs,

Alle aktiviteter er helt GRATIS å låne, men lånt utstyr MÅ leveres tilbake igjen innen det stenger den aktuelle dagen. Det vil ikke være lov å ta noe av utstyret vekk fra anlegget.

Vi får dessverre ikke mulighet for å ha aktiviteter åpent enkelte dager på Rennesøy i år, MEN Mastra IL sammen med Rennesøy Frivillighetssentral ser på løsning for at minibussen kan gå fra Vikevåg til Mosterøy Idrettspark enkelte dager. Hvilke dager og eventuelt når vil vi også annonseres uken før på facebook sammen med åpningstidene.

Følg med på Mastra Idrettslag sin facebook-side for åpningstider for aktivitetene!

Tine fotballskole 20. - 21. august

I tradisjonens tro arrangerer Mastra IL Fotball Tine fotballskole første helgen etter skolestart. Tine Fotballskole er åpen for alle gutter og jenter mellom 6- 12 år (2016 - 2010) som ønsker å delta uansett nivå, både medlemmer og ikke-medlemmer er velkommen! I år er det klubbens a-laget og jenter 19 som er instruktør under Tine Fotballskole.

Sted: Mosterøy Stadion **Når: 20. - 21. august** **Pris: 600kr**

Alle som deltar får ny fotball, en Tine sekk, Tine t-skjorte, frukt, drikke og is.

Har dere betalings utfordringer? Ta kontakt med daglig leder i Mastra IL - i aktivitet og arrangementer i regi av Mastra IL skal ingen måtte stå utenfor pga. økonomiske barrierer.

For mer informasjon og påmelding scan QR-koden

KONGEPARKEN
HÅNDBALL CUP 19 - 22. MAI 2022

Kongeparken håndball cup 2022

Mastra IL Håndball stilte med 7 lag til årets Kongeparken cup - som er den største turneringen for barn og ungdom i regionen. Her kommer det også tilreisende lag og flere av våre lag møtte nye motstandere de ikke før har møtt. Kongeparken Cup er en flott arena for å bygge samhold, samtidig som en opplever masse glede, mestring og fellesskap. Det å kunne delta på store turneringer sammen, og samtidig er det lagt til rette for sosiale opplevelser gjennom besøk i Kongeparken er kanon kjekt for spillerne og trenerne som følger laget. Vi taper og vinner i lag, samtidig som en får masse gode opplevelser - det er det idretten handler om!

J13 tok seg også til a-slutt spillet som er meget bra i store turneringer hvor det er tilreisende lag. De som fulgte med på laget i sluttspillet var imponert over innsatsen til jentene.

Vi gleder oss allerede til neste år for ny utfordringer i Kongeparken håndball cup, og senere i år blir det mest sannsynlig tur til Sørlandet for en utenbys turnering.

Oppstart aktiviteter høsten 2022

Til høsten er det duket for oppstart av nye kull i flere av våre aktiviteter, en fantastisk periode der vi blir kjent med mange nye medlemmer spesielt blant de yngste og grunnlaget for å skape mestring, glede og fellesskap starter. I tillegg får vi være en del av utviklingen til barna noe som kanskje er den største gleden å være med på!

Håndball

Mini G/J 2013 - 2016 - oppstart 22.august

Mandager 17:00 - 18:00 Mastrahallen

Fotball

Knotteskole G/J 2017 - oppstart 01. september

Torsdag 17:15 - 18:15 - Mosterøy Stadion (gressbanen)

Turn

Gymlek G/J 2018 - oppstart september

Mandag 17:00 - 17:45 - Rennesøyhallen

Allidrett

G/J 2016 - 2018

Onsdager 17:00 - 18:00 - Mastrahallen

Påmelding til aktivitetene er allerede åpnet - meld på ditt barn **idag** og få informasjonen i Spond etter hvert som den kommer. Ingen betalingskrav før etter noen uker etter oppstart til høsten.

I håndball, fotball og turn har vi også aktiviteter for eldre barn, se våre hjemmesider for treningstider (obs. tidspunkt i turn og håndball kan endre seg noe til kommende sesong for allerede startete partier).

www.mastra-il.no/bli-medlem

Kartlegging av nye aktivitet i Mastra IL

I Mastra IL ønsker vi å legge til rette for aktivitetstilbud for alle, derfor har vi nå to kartleggingsskjemaet for å se på grunnlaget for å starte tilbud i den aktuelle aktiviteten. Tilbudet om tilrettelagt tilbud for barn og unge med utviklingshemning kommer til å starte uansett men vi ønsker at samtlige som ønsker tilbudet melder i fra slik at alle behov blir ivaretatt fra dag 1. Dag og tidsrom for tilbudet er ikke fastsatt enda, men mail sendes ut til alle som har meldt seg på.

Savner du et idrettstilbud i Rennesøy Bydel, som du ønsker å bidra med å dra i gang?
Ta kontakt med daglig leder eller et av klubbens styremedlemmer!

STØTT MASTRA IDRETTSLAG

Mastrasupporter t-skjorte

Vi har fått trykket opp et lite opplag med t-skjorter med Mastra Supporter på ryggen. Foran er det Mastra Logo. Dette er en teknisk t-skjorte som er av god kvalitet og kan brukes til nær sagt alt.

Send epost til post@mastra-il.no. Pris 250,-.
Vi har størrelsene S - L

Slippe panting og hjelpe Mastra?

Mastra kan gjøre jobben og du støtter en god sak. Sett panten i poser eller sekker eller lignende ved kiosken i klubbhuset, så ordner vi resten!

Obs! Ikke lever inn glassflasker eller andre flasker det ikke er pant på.
Vi må da bruke mye tid på sortering da pantemaskinen til Infinitum kan gå i stykker.

Bli støttemedlem

Se medlemsfordeler på vår hjemmeside.
Send epost til **post@mastra-il.no** om du ønsker å bli støttemedlem. Støttemedlemmer har stemmerett på årsmøte.

Tørkeruller

Vi har fremdeles igjen pakker med tørkeruller etter en tidligere dugnad og det er fremdeles mulig å kjøpe store pakker med tørkeruller for kr. 250,- per sekk.
Ta kontakt på **post@mastra-il.no** for å kjøp.

Støtt oss med din Grasrotandel!

MASTRA

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS **«Grasrotandelen 970346058»** til 60000

STØTT VÅRE SPONSORER – DE STØTTER OSS!

Øster Hus

Green Mountain

Lyse

APELAND TRANSPORT

KIWI Mosterøy

Grieg Seafood

a·v·e ELEKTRO SPA RØR VARMEPUMPER

sport 1 Randaberg

RENNESØY BILSENTER AS

Rumrog skilt og reklame as

RENNESØY TRAFIKK

Sokn Camping

Jæren Olje

Reilstad LANDBRUK AS

raft KLINIKKEN

ROGALAND ELEKTRO - når du trenger elektriker

Bygdebladet

Byggmester HAGEN AS

Felleskjøpet Rogaland Agder — siden 1899

LINDANGER MASKIN AS

Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøyforsikring
Tlf: 928 52 193