

## Jostein Haugvaldstad - Ildsjelsprisen 2020!

Sparebankstiftelsen SR-Bank tildelte Jostein Haugvaldstad Ildsjelsprisen på årsmøte avholdt rett før sommeren. Jostein fikk et flott kunstbilde og diplom. Klubben får i tillegg en pengegave på kr 25.000. Gratulerer så mye Jostein, dette er velfortjent etter den solide innsatsen du har lagt ned i klubben over flere år.



I bilde fra venstre Roy Sokn Adsen, Jostein Haugvaldstad og Geir Saupstad (SR-Bank)

Hva skjer?

**Følg med på Mastra sine  
nettsider, Facebook og  
Instagram.**



Hovedsponsor

# Øster<sup>®</sup> Hus



### Kvalitetsklubb nivå 1

Målet er å stimulere til god klubb utvikling som vil forsterke helheten. Godt strukturerte klubber tiltrekker seg frivillige og gir grobunn for sunn barne- og ungdomsidrett.



**Sjøberg**  
FERIE

Opplev oss i maritime omgivelser på

- KURS OG KONFERANSE
- TEAMBUILDING
- SELSKAP/CATERING
- LEILIGHETER/ROM

Sjøberg

Tlf: 51 72 00 90 / 90 04 61 18

Sjøberg

## Nytt styre i Mastra Idrettslag!

Årsmøte ble avholdt 18.juni i Mastrahuset og i den anledning fikk vi endringer i styresammensetning, valgkomiteen og ikke minst - et helt nytt utvalg – kontrollutvalget.

**Vi takker Roy Sokn Adsen (tidligere styreleder) og Svein Hodnefjell (tidligere revisor) for en god jobb!**

Det nye Hovedstyret består av:



Helge  
Haugvaldstad



Jana  
Hollands



Inger Elin  
Meling



Eirik  
Hodnefjell



Kine Larsen



Inger Lise  
A. Rettedal

|                   |                        |      |
|-------------------|------------------------|------|
| Styreleder        | Helge Haugvaldstad     | 1 år |
| Nestleder         | Agnar Apeland*         | 2 år |
| Leder SU Fotball  | Eirik Hodnefjell       | 1 år |
| Leder SU Turn     | Jana Hollands          | 1 år |
| Leder SU Håndball | Inger Elin Meling      | 1 år |
| Styremedlem       | Kine Larsen            | 2 år |
| Styremedlem       | Inger Lise A. Rettedal | 2 år |
| Varamedlem        | Zuzana Reianes*        | 2 år |

\*Mangler portrettbilde

### Kontrollutvalget

Kontrollutvalget er en ny komite som erstatter klubbens revisorer og skal i tillegg til å revidere regnskapet kontrollere at klubben drifter i henhold til årsmøte vedtak, gjeldende lover og regler.

Utvalget består av Leif Sigve Finnesand og Sveinung Haugvaldstad

### Valgkomiteen

Valgkomiteen har i oppgave å finne riktig personer til de ulike vervene i Mastra Idrettslag og legge frem innstilling på neste årsmøte.

Utvalget består av Norbert Puttkammer (leder), Roy Sokn Adsen og Elin Hodnefjell



# Nytt medlemssystem



Mastra har skiftet medlemssystem til Spond. Vi anbefaler derfor ALLE medlemmer og foresatte å laste ned SPOND appen snarest. Appen kan lastes ned i App store eller på Google play. På nettsiden til Mastra ligger det bruker manual for administrator av grupper og for foresatte.

## Betalinger i Spond

I sommer ble medlemskontingenten og aktivitetsgebyret sendt ut til alle våre medlemmer. Betalingen gjøres enkelt og greit via lenken dere får på mail, sms eller i appen.

### Hvordan betaler jeg en betalingsforespørsel?

Når du mottar en betalingsforespørsel fra en gruppeadministrator kan du betale den i appen, på [spond.com/login](https://spond.com/login) eller gjennom e-posten dersom du mottar varsler på e-post.

- 1 I appen eller på [spond.com](https://spond.com) vil du se et varsel på "betalinger" øverst i menyen, trykk på denne.
  - a Betalingsforespørselen vil inneholde informasjon om hva den gjelder samt betalingsfrist. Du kan også sende melding til administratoren som har utsendt forespørselen.
- 2 Trykk på "betal" / "gå til betaling"
- 3 Legg inn kortinformasjon dersom du ikke allerede har gjort det. [Les mer](#)
- 4 Trykk "betal" (Noen banker krever bank ID)
- 5 Når betalingen er fullført kan du finne kvitteringen under Betalinger > Utførte betalinger

Ta kontakt på [support@spond.com](mailto:support@spond.com) dersom du skulle ha noen spørsmål

## Riktig opplysninger på medlemmet

Det er viktig at alle våre medlemmer sjekker at medlemsinformasjonen er riktig. Dette gjelder folkeregistrert adresse, fullt navn, fødselsdato og annet.

Det er e-post eller mobilnummer som verifiserer det enkelte medlemmet. Om foresatte har koblet sin e-post/telefon til brukeren kan informasjon som f.eks fødselsdato endre seg til foresattes og ikke medlemmets fødselsdato. Det er dermed viktig å påse at om medlemmet ikke har egen telefon/e-post skal ikke dette fylles ut.

Alle foresatte med registrerte kontaktopplysninger vil få en mail når det opprettes slik at den kan godta lenken og ha full tilgang til medlemmets treningsgruppe som foresatt.

**Takk** til alle som er med å bidrar til at alt blir riktig i overgangsfasen!



## Ny daglig leder i Mastra Idrettslag

**Silje Hagen (25) er ansatt som ny daglig leder i Mastra Idrettslag. Hagen kommer fra stillingen som daglig leder i idrettslaget Braatt i Kristiansund. Hun har Master of Science innen idrettsledelse fra Høgskolen i Molde og har innehatt flere styreverv innen idretten. Silje tiltrådte stillingen 24.august, og under kan du lese utdrag fra pressemeldingen i forkant.**

- Som daglig leder i Idrettslaget Braatt har hun hatt ansvar for den daglige driften, med over 450 medlemmer og seks forskjellige idretter. Dette er relevant erfaring, i tillegg til at vi er tilfreds med at hun har en femårig høyere utdanning innen idrettsfag. Det kommer godt med i jobben her i Mastra. Vi ønsker henne velkommen til Mastra og ser frem til samarbeidet med henne, sier styreleder i Mastra IL, Helge Haugvaldstad.

Hagen har gjennom tidligere jobb erfaring med oppfølging av medlemmer, veiledning av frivillige, økonomistyring, og kommunikasjon med idrettsanlegg, samt sponsorarbeid og markedsføring. I sin utdanning har hun fått dybdekunnskap innen organisering, økonomi og ledelse innen idretten. Hun har også hatt praksis i Arena Nordvest og Stavanger Oilers. Hagen er tidligere dommer i Rogaland Fotballkrets og frivillig i Stavanger Oilers.

- Mastra Idrettslag virker som en klubb som er viktig for det lokale miljøet og med mange frivillige som brenner for klubben og viser stort engasjement. Jeg gleder meg til å bli bedre kjent med klubben og alle de frivillige og bli en del av dette miljøet, sier Silje Hagen. Og fortsetter; - Idrett har alltid vært viktig for meg, først som utøver som barn og ungdom, og videre gjennom studier og verv. Det er en spesiell tid vi er inne i med Covid-19, idretten er kanskje viktigere enn noen gang. Sammen må vi finne en løsning for Mastra IL som gjør at vi kan drive organisert idrett på en forsvarlig måte for våre medlemmer og samfunnet, og ikke minst være med og bidra slik at idretten kan åpne for alle.

Hagen erstatter Morten Robberstad som valgte å slutte i stillingen etter omtrent to år. Robberstad er daglig leder i RAFT Trening på Randaberg. Vi ønsker Morten lykke til videre.



## Barneidrettsansvarlig

Kine Larsen er blitt utnevnt som ny barneidrettsansvarlig for Mastra Idrettslag. Hennes viktigste oppgave er å bidra til at barneidrettsbestemmelsene blir ivarettatt, samtidig bistå slik at alle barn kan være med i idretten uansett bakgrunn. Ønsker du å lære mer om barneidrettsansvarlig så finner du mer informasjon på [www.nif.no](http://www.nif.no).

Det er blitt opprettet en egen e-post adresse til barneidrettsansvarlig slik at det blir enkelt å ta kontakt med Kine. Vi informerer om at det kun skal tas kontakt gjennom denne mailen! [barneidrettsansvarlig@mastra-il.no](mailto:barneidrettsansvarlig@mastra-il.no)



## Informasjon Covid-19

Endelig begynner ting å komme mot normalen, i alle fall for breddeidretten. Covid-19 situasjonen har vært vanskelig for alle, og innen idretten har det gått hardest ut over breddeidretten for voksne. Men nå ser vi endelig lys i tunnelen for å kunne gi et aktivitetstilbud for alle!

Vi ønsker å rose våre medlemmer som har vært tålmodige i denne tiden, de som hjelper oss å følge retningslinjene og ikke minst våre trenere, lagledere og SU ledere som har jobbet godt for å kunne tilby trygge treninger i henhold til retningslinjene.

Vi må vente på vår tur, breddeidretten for voksne åpner sakte men sikkert, første fase åpnet 12.oktober. Denne fasen ga ingen endringer for Mastra IL. Her kommer en oversikt over hvem i Mastra IL som er med i de ulike fasene av gjenåpningen av breddeidretten.

Fase 1:

Fase 2: Fotball A-laget, B-laget og M50 + Futsal mix og herre

Fase 3: Innebandy herre og dame

Fase 4: Håndball kvinner

Datoene for fase 2 til 4 er enda ikke klare, vi vil oppdatere på Facebook så snart vi har datoene!

**Vi gleder oss å tilby organisert trening for alle!**

**Badminton for voksne er allerede i gang!**

Under Covid-19 er det enda viktigere at alle er innmeldt i Spond og har tilgang til gruppene. Slik at en kan melde seg på trening, kamp og andre arrangementer og vi til enhver tid har tilgang til lister ved eventuell smittesporing. Som foresatt skal du ha mottatt en gruppeinvitasjon slik at du får tilgang til Spond. Har du ikke fått denne ta kontakt med daglig leder på [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no). Samtidig følger vi nasjonale og kommunale retningslinjer, samt Norgesidrettsforbund og særforbundenes sine retningslinjer. Ønsker du å se hvilke retningslinjer som gjelder i idretten kan du se på [www.nif.no](http://www.nif.no) eller gå inn på særforbundet sin hjemmeside.





## Treningstider

På vår hjemmeside kan du nå finne oversikt over treningstilbud for hvert årskull fra 2016 til 2002, her finner du treningstilbud, treningsdag, tidspunkt og lokasjon. Gå inn på [www.mastra-il.no](http://www.mastra-il.no) → trykk på meny → Velge våre idretter → *alle treningstider i hvert årskull*.

Til Info:

Kampsesongen til fotball er over for i år, men sammen med håndball, turn, volleyball og de andre innendørs idrettene vil treningene gå gjennom vinteren. Ønsker du eller ditt barn å bli med på en eller flere av aktivitetene eller finner du ikke ønsket aktivitet i din klasse? Send mail til [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no) så finner vi en løsning.



# Volleyballtrening for barn og ungdom!



## To gratis prøvetreninger



**Når:** Torsdager 19:00 – 20:00

**Hvor:** Rennesøyhallen

**Hvem:** Fra 6. klasse og opp

**Pris:** 300,- i medlemskontingent + 400,- i aktivitetsgebyr

**Oppstart etter høstferien!**

**Påmelding:**  
For påmelding send e-post til [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no) med navn, fødselsdato og kontaktinformasjon til foresatt.  
Pga. Covid-19 må en sende påmelding før trening. Er en ikke på listen en time før treningen starter må en vente til neste trening.

Maks 20 plasser (førstemann til møllen)!

## NYHET!

Vi har startet nytt treningstilbud for barn og ungdom, etter to treninger er det 15 påmeldte, så det er kun 5 plasser igjen. Ønsker du å prøve? Bli med da vel!



## Sammen redder vi liv!

Mastra Idrettslag er med på prosjektet «sammen redder vi liv i idretten» som kvalitetsklubb i NFF. Dette er en dugnadsbasert opplæring i hjerte- og lungeredning. Gjennom prosjektet vil vi opplære spillere, trenere, tillitsvalgte og foreldre i hjerte- og lungeredning og hvordan en skal bruke en hjertestarter dersom behovet oppstår.

### Informasjon om kurset:

Mastra Idrettslag vil ha to opplæringsdukker og to øvingshjertestartere til bruk i opplæringen.

Del 1. E-læringskurs som tas i forkant av den praktiske biten. Barn og unge mellom 12 og 15 oppfordres å ta kurset sammen med foreldrene.

Del 2. Vår instruktør stiller på anlegget i oppsatt treningstid for medlemmene og tar ut grupper på 4 og 4 som får prøve seg på hjerte/lungeredning og feste hjertestarteren til dukkene. Hver gruppe vil tas ut av treningen i ca. 15 minutter.

Trenere og lagleder vil avtale dag og tidspunkt med instruktør (hvem det blir har vi enda ikke på plass, så ønsker du å være med å bidra? Full opplæring og informasjon vil bli gitt). Trener/lagleder vil sende ut informasjon til spillere hvor en finner e-læringskurset og annen relevant informasjon minst en uke før økten.

Vår turn-gruppe har de siste to årene hatt førstehjelpskurs for sine trenere.. I slutten av august gjennomførte de kurs for 20 trenere, flinke og engasjerte jenter!



**VI SØKER FLERE SOM ØNSKER Å BIDRA SOM INSTRUKTØR  
I PROSJEKTET SAMMEN REDDER VI LIV!**



# Ønsker du å sette ditt preg på MastraNytt?

# WANTED

Har du lyst til å bidra å sette ditt preg på Mastra Nytt?  
Mastra Nytt sendes ut fire ganger i året og vi trenger flere bidragsytere!

## Hva går jobben ut på?

- Samle inn informasjon som skal i Mastra Nytt sammen med hovedstyret, sportslig utvalg og daglig leder
- Redigere avisen med bilder og tekst
- Komme med ideer og innspill
- Påse at Mastra Nytt blir sendt ut i henhold til plan!

## Ønskede egenskapet:

- Interesse for Photoshop/mediefaget
- Glad i å skrive
- Positivt og motivert
- Kreativ
- Strukturert

## Fordeler

- Godtgjørelse i form av bekledning
- Arbeidserfaring

## Vi oppfordrer ungdommen til å bli med!

Er du interessert i å bidra send mail til [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no)  
og fortell kort om deg selv.



Mastra er og skal være en klubb for alle.



## Idretts glede for alle

Mastra Idrettslag deltok under Stavanger Pride Parade 2019.

Vi mener at idrett skal være for alle og vi har nulltoleranse for diskriminering og blys.



Kvalitetsklubb nivå 1  
Målet er å sikre en god klubbutvikling som vil forsterke medlemmene. God strukturerte klubber skaper seg frivillige og gir grunnlag for sunn barn- og ungdomsaktivitet.



**Hva skjer?**  
Aktivitetstilbud i høstferien 7.-11. oktober.  
Åpen hall 4. okt. / 1. nov. / 6. des.  
Fotballavslutning 6-9 år 19. nov.  
Fotballavslutning 10-12 år 20. nov.  
Julebingo 21. desember

Følg med på Mastra sine nettsider, Facebook og Instagram.



## Sponsor

Hvert 3. år fornyer Mastra I.L sine største sponsorer som skal på draktene, og det er nå dags for en ny runde!

Ønsker din bedrift å bli samarbeidspartner med Mastra Idrettslag enten som draktsponsor eller profileringsavtale på våre anlegg? Ta kontakt på [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no).

Som sponsor og samarbeidspartner får dere også profilering i MastraNytt som sendes ut 4 ganger i året.





## Støtt Mastra

**Mastra supporter t-skjorte** Vi har fått trykket opp et lite opplag med t-skjorter med Mastra Supporter på ryggen. Foran er det Mastra Logo. Dette er en teknisk t-skjorte som er av god kvalitet og kan brukes til nær sagt alt. Send epost til [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no). Pris 250,-. Vi har størrelsene M - XXL



### Pant

Er du lei av å stå i kø for å pante tomgods? Mastra kan gjøre jobben og du støtter en god sak. Sett panten i poser eller sekker eller lignende ved kiosken i klubbhuset, så ordner vi resten!

### Bli støttemedlem

For kr. 300,- i året kan du være med å støtte Mastra Idrettslag. Send epost til [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no) om du ønsker å bli støttemedlem. Usikker på om du allerede er støttemedlem? Send forespørsel på samme epostadresse.

### Tørkeruller

Vi har fremdeles igjen pakker med tørkeruller etter en tidligere dugnad og det er fremdeles mulig å kjøpe store pakker med tørkeruller for kr. 250,- per sekk. Ta kontakt på [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no) for å kjøp.



## Fra administrasjonen

Vi oppfordrer alle medlemmer til å betale medlemskontingent og aktivitetsgebyret så fort det blir sendt ut. Kontingenten og avgiften for 2020 sesongen fotball og 2020/2021 sesongen for de andre idrettene ble sendt ut i juni. Fremdeles er det over 130 utestående krav, har du ikke mottatt noe betalingskrav ta kontakt så finner vi ut hvorfor. Det samme må du gjøre om du har fått krav men ikke lenger er medlem i Mastra I.L.

### Kontaktinformasjon Mastra Idrettslag

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy

E post: [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no)

Håndball: [handball@mastra-il.no](mailto:handball@mastra-il.no)

Fotball: [fotball@mastra-il.no](mailto:fotball@mastra-il.no)

Turn: [turn@mastra-il.no](mailto:turn@mastra-il.no)

Utstyr: [utstyr@mastra-il.no](mailto:utstyr@mastra-il.no)

Barneidrettsansvarlig: [barneidrettsansvarlig@mastra-il.no](mailto:barneidrettsansvarlig@mastra-il.no)

Nettside: [www.mastra-il.no](http://www.mastra-il.no)

Telefon: 51 72 45 72

FB: <https://www.facebook.com/MastraIdrettslag/>

### Medlemskontingent: kr. 300,-

Alle medlemmer inklusive Støtte/passiv.

### Treningsavgift: kr. 300,- (Ikke kamp berettiget).

### Aktivitetsgebyr aktive grupper utenom turn:

5 - 6 år: kr. 300,-

7 – 12 år: kr. 900,-

13 – 19 år: kr. 1300,-

20 år og oppover: kr 1700,-

50% ved innmelding etter 1. september (fotball)

og 1. januar (håndball).

### Aktivitetsgebyr Turn:

Til og med 3. klasse: kr. 1000,-

Fra og med 4. klasse: kr. 1200,-

50% ved innmelding etter 1. januar.

### Aktivitetsgebyr Volleyball: kr. 400,-

### Familiemedlemskap: kr. 4000,-

+ eventuelle lisenser til særforbund.

Maksbeløp per familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap).

**Tillitsvalgte: kr. 50,-** (alle tillitsvalgte i klubben).

Ved betaling av kontingent og aktivitetsavgift har det enkelte medlem og deres foresatte også akseptert forpliktelsene til klubben. Satsene for aktivitetsavgiften varierer etter spillerens alder. Aktivitetsavgiften betales til gruppen (turn, håndball eller fotball), mens medlemskontingenten betales til organisasjonen. Ved innmelding etter 1. september (fotball) og 1. januar (turn og håndball) betales halv aktivitetsavgift.

**Utmelding** av idrettslaget skal gjøres skriftlig og sendes på epost til [post@mastra-il.no](mailto:post@mastra-il.no). Eventuelt kan det sendes pr. post til Mastra il, Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy. Det blir ikke tilbakebetalt kontingent eller aktivitetsgebyr ved utmelding.



# MASTRA

## Klubbkolleksjon



**KLUBBPRIS**  
469,-/429,-

### SUBLIME HALF ZIP 2

Sublimert klubbgenser med glidelås  
Art.no: 171125A/J  
Størrelser: XS-5XL/116-164  
Vell. pris: 549,-/499,-



**KLUBBPRIS**  
549,-/509,-

### SUBLIME TRN JACKET

Sublimert teknisk treningsjakke  
Art.no: 171004A/J  
Størrelser: XS-5XL/116-164  
Vell. pris: 649,-/599,-



**KLUBBPRIS**  
205,-/205,-

### CORE POLY TEE

Enkel, teknisk tøy i polyester  
Art.no: 172064A/J  
Størrelser: XS-3XL/116-164  
Vell. pris: 219,-/219,-



**KLUBBPRIS**  
199,-/183,-

### CORE SHORTS

Teknisk, lett spillershorts  
Art.no: 171002A/J  
Størrelser: XS-4XL/116-164  
Vell. pris: 249,-/229,-



**KLUBBPRIS**  
199,-

### CORE SHORTS W

Teknisk spillershorts dame  
Art.no: 171002W  
Størrelser: 32-44  
Vell. pris: 249,-



**KLUBBPRIS**  
319,-/303,-

### CORE LONG SHORTS

Teknisk lang shorts  
Art.no: 181011A/J  
Størrelser: XS-3XL/116-164  
Vell. pris: 399,-/379,-



**KLUBBPRIS**  
319,-/303,-

### CORE TRAINING PANT

Teknisk treningsbukse  
Art.no: 171005A/J  
Størrelser: XS-3XL/116-164  
Vell. pris: 399,-/379,-



**KLUBBPRIS**  
1149,-/989,-

### CORE COACH JACKET

Funksjonell lang vattert klubbjakke  
Art.no: 191032A/J  
Størrelser: XS-5XL/116-164  
Vell. pris: 1399,-/1199,-



**KLUBBPRIS**  
669,-/669,-

### CORE RAIN JACKET

Regnjakke med god ventilasjon  
Art.no: 172034A/J  
Størrelser: XS-3XL/116-164  
Vell. pris: 799,-/799,-



**KLUBBPRIS**  
549,-/509,-

### UX-1 HOOD TOP

Tøff teknisk hettegenser  
Art.no: 151062A/J  
Størrelser: XS-3XL/116-164  
Vell. pris: 649,-/599,-



**KLUBBPRIS**  
319,-

### VELOCITA PLAYER BAG 40L

Praktisk spillerbag  
Art.no: 181047  
Størrelser: S  
Vell. pris: 399,-



**KLUBBPRIS**  
303,-

### VELOCITA BACK PACK

Praktisk ryggsekk i klubbfarger  
Art.no: 181049  
Størrelser: O  
Vell. pris: 379,-

## ALLE OVERDELER ER INKL. LOGOTRYKK



### VI SIKRER KLUBBEN DIN DET BESTE UTSTYRET

Klubben har avtale med Umbro som offisiell utstyrsleverandør. Umbro er leverandør til flere landslag og toppklubber over hele verden, og er en av landets største bidragsytere til topp- og breddeidretten. Avtalen gir alle medlemmer gode rabatter på kvalitetsutstyr fra Umbro via lokal sportsbutikk. Medlemskjøp gir også sponsor inntekter til klubben.



RANDABERG



## Støtt våre sponsorer - de støtter oss!

|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |                                                                                                                                                                                 |
|    |    |                                                                                                                                                                                 |
|    | Denne annonseplassen kan bli din<br>Kontakt Mastra IL                                |  Felleskjøpet<br>Rogaland Agder                                                                                                                                                 |
|    |   |                                                                                                                                                                                 |
| Denne annonseplassen kan bli din<br>Kontakt Mastra IL                               |                                                                                      | <br>Opplev oss i maritime omgivelser på<br>• KURS OG KONFERANSE<br>• TEAMBUILDING<br>• SELSKAP/CATERING<br>• LEILIGHETER/ROM<br>Sjøberg Tlf: 51 72 00 90 / 90 04 61 18 Sjøberg |
|  |  | DITT MOBILE VERKSTED<br><br>4160 Finnøy - mob.: 988 76 583                                                                                                                    |
| Denne annonseplassen kan bli din<br>Kontakt Mastra IL                               | Rennesøy og Kvitsøy<br>Gjensidige Fartøysforsikring<br>Tlf. 51 72 47 66              | Denne annonseplassen kan bli din<br>Kontakt Mastra IL                                                                                                                                                                                                              |
|  | Denne annonseplassen kan bli din<br>Kontakt Mastra IL                                |                                                                                                                                                                               |
|  |  |                                                                                                                                                                               |

