

Åpen hall overgår alle forventninger!!



Hva skjer?

Offisiell åpning av Mosterøy kunstgressbane med kamper og kake. Tirsdag 2. april kl. 17.00.

Turnoppvisning i Mastrahallen mandag 6. mai.

Åpen hall 5. april, 3. mai og 7. juni.

Følg ellers med på Mastra sine nettsider og Facebook.

En fredag i måneden løftes taket i Mastrahallen når Mastra håndball arrangerer Åpen hall. Diskolys er på, musikken runger i hallen, og 120-130 barn og unge koser seg med karaoke, biljardspilling og forskjellige sosiale aktiviteter. Åpen hall er et gratis tilbud som gir barn og unge i alderen 5.-10. klasse, uavhengig av klubbtilhørighet et tilbud om å være med på variert aktivitet som bærer preg av lek, trivsel og trygghet. Åpen hall har siden starten i 2018 vært en suksess, flere og flere unge kommer, og vi er utrolig heldige som har Nils Petter Aksdal og Edda R. Hodnefjell som primus-motor for et slikt tilbud. Med en så formidabel økning trenger vi foreldre til å være vakt. Har du mulighet til å stille, setter vi stor pris på at dere tar kontakt på Facebooksiden vår eller direkte til Edda R Hodnefjell. Neste Åpen hall er fredag 5. april fra kl. 18:00-22:00.

Øster Hus[®]



Kvalitetsklubb nivå 1

Målet er å stimulere til god klubb utvikling som vil forsterke helheten. Godt strukturerte klubber tiltrekker seg frivillige og gir grobunn for sunn barne- og ungdomsidrett.



Sjøberg

FERIE

- Opplev oss i maritime omgivelser på
- KURS OG KONFERANSE
 - TEAMBUILDING
 - SELSKAP/CATERING
 - LEILIGHETER/ROM

Sjøberg
RESTAURANT

Tlf: 51 72 00 90 / 90 04 61 18

Sjøberg
HOTEL

Turn

Aktivitetstilbud i vinterferien

Det å leke, bevege seg og treffe venner er noe som er viktig, også i ferien. Mastra IL gjentok derfor suksessen fra i fjor og inviterte i vinterferien alle barn i alderen 6-14 år til aktive og spennende dager i Rennesøyhallen. Tilbudet er åpent for alle barn, uavhengig av om de er medlem i klubben eller ikke. Mastra stilte med engasjerte trenere som ga 35 deltakere et variert og allsidig tilbud bestående av håndball, fotball, turn og masse moro og lek. Barna får i løpet av dagen flere pauser, blant annet lunsj og fruktpause. Flere foreldre er takknemlige for at idrettslaget gir barna mulighet til å være aktive og sosiale i ferien. Mange deltakere kommer igjen gang etter gang, både for å treffe eksisterende og nye venner. Mastra IL gir dette tilbudet både i skolens høst- og vinterferie, og håper at det bidrar til å fremme samhold og trivsel på tvers av øyene i kommunen, noe som er hovedmålsetningen til idrettslaget vårt.



Flinke og ivrige turntrenere

Alle trenere og hjelpetrenere i Mastra Turn er lisensierte trenere hos Norges Gym og Turnforbund (NGTF). Turntrenerne tar del i NGTF sin "Trenerløypa", hvor de får utviklet seg og hentet inspirasjon. Susanne Mjelde, Sarah Leza Raustein og Marianne Nuland ble sertifisert på Sikringskurs 2 trampett fra 18.-20. januar 2019. De har nå lov å instruere på trampett til og med doble volter med skru. Siri Nuland, Kertu Sulg og Sofie Knutsen ble på Sikringskurs 1 trampett 25. og 26. januar, sertifisert til å instruere fra grunnsprang til salto med 540° skru. Iselin Haugen Hodnefjell, Marthe Sophie Ledaal Garnier og Vivian Haugvaldstad deltok og bestod Tumblingkurs 27. januar 2019 hvor de hadde fokus på forsvarlig instruksjon i grunnleggende momenter og forlengs og baklengs salto. Siren Østbø, Benedicte Louise Murbræch og Ida Voll var på medtrenerkurs 17. februar 2019 hvor de lærte seg sikring og mottak i matteturn. Vi har videre fått med oss enda en engasjert jente fra Mosterøy: Anna Reianes! Vi setter stor pris på at hun vil hjelpe trenerne våre. Velkommen til Mastra Turn, Anna! Vi ønsker å sikre oss trenere også i fremtiden, og er derfor på jakt etter ansvarsfulle og motiverte ungdommer. Interesse for turn er et pluss, men det viktigste er å være flink med barn. Ta kontakt for info! Turn@mastra-il.no



Håndball

G8 og G9 er en gjeng på t14 gutter som trener sammen en gang i uka i Mastrahallen. Vi har en flott og engasjert gjeng som har deltatt på turneringer og kamper i løpet av sesongen. I år stiller vi for første gang på Kongeparken Cup i mai. Dette er noe vi ser veldig frem mot. Det hadde vært utrolig kjekt om flere ville blitt med oss slik at vi fortsatt kan ha et fullverdig tilbud til gutte-håndballen i Mastra. Kom og prøv en trening og se om det er noe for deg. Treningstiden frem til sommeren er hver tirsdag fra kl. 17:30 til 18:30 i Mastrahallen!

Håndballen i Mastra trenger flere gutter med på laget!



Mastras Jenter 10

Mastra håndball J10 hadde en sosial samling lørdag 9.februar. Først en kjekk håndball økt med Kine, Una, Oda og Eva fra 2004 kullet som engasjerte instruktører. Så pizza og disko i Mastrahuset. Ekstra kjekt siden laget har fått flere nye spillere nylig. Vi er nå over 20 glade håndballjenter. Vi har to lag med i serien, og trener to ganger i uka. I år som i fjor skal vi være med på Kongeparken cup i mai, og reise til Dyreparken cup i august. Heia Mastra!



Turn

Dugnad

Turnutstyr er kostbart, derfor er det viktig at vi prioriterer og kjøper utstyr som er allsidig, og som kan brukes av alle partier. En Airtrack er veldig allsidig og vil gjøre det mulig for oss å tilpasse vanskelighetsgrad ut ifra barna sine behov, slik at enda flere barn får aktive utfordringer og mestringsglede uten å stå for lenge i kø. For å finansiere en ny airtrack valgte Mastra Turn å sette i gang en sokkedugnad som gir både turnen og klubben et bra bidrag. Alle medlemmene fikk en pose med 10 pakker sokker, og de fleste har solgt ganske bra. Lørdag 9. mars gjorde Malene, Lente, Zara, Kaja, Silje og Nette en fantastisk siste innsjutt både på Kiwi Mosterøy og Coop Extra Vikevåg. SU i Mastra Turn ønsker å takke for mange positive foreldre og barn som har gjort en veldig god innsats, og takk til alle som har kjøpt sokker. Dugnad er fortsatt en helt uvurderlig inntekt til klubben!





Kretsting i NTGF

Rogaland Gymnastikk og Turnkrets inviterte til kretsting lørdag 9. mars 2019. De oppfordret alle foreninger å stille med sine unge tillitsvalgte/trenere, så vi sendte Iselin Hodnefjell Haugen, Marianne Nuland, Sarah Leza Raustein og Susanne Mjelde som representanter for Mastra Turn. Dagen startet med et interessant foredrag av Roger Finjord, idrettsleder og tidligere landslagssjef. Foredraget handlet både om humoristiske historier, og alvoret i lederskap og samspillet mellom mennesker. Humor og seriøsitet gikk hånd i hånd gjennom foredraget når han snakket om røtter, stolthet og identitet. Etterpå fikk Mastra Turn sine trenere servert en lunsj hvor de hadde mulighet til å mingle med andre i turnmiljøet. Etter lunsj var det tingforhandlinger hvor jentene fikk muligheten til å være med å bestemme veien videre i turnkretsen. En lærerik dag med masse erfarings- og kunnskapsutveksling!

Fotball

Mosterøy Kunstgressbane

Etter lang ventetid fikk vi lyset på plass på Mosterøy Kunstgressbane tidligere i vinter og vi kunne sette i gang trening i godt lys. Når lyset kom var det Gutter 2010 og Jenter 2009 som var de første utpå.

Det blir offisiell åpning av banen tirsdag 2. april klokken 17.00.

Nå har vi også fått nytt lys på banen i Vikevåg og trenerne skal etterhvert få tilgang til å skru av og på lyset via mobiltelefon etter behov på begge banene.



Fra administrasjonen

Trenere og lagledere som ikke har levert politiattest må gjøre dette snarest. Gå inn på vår nettside www.mastra-il.no og finn skjemaet under fanen skjema/ maler.

ÅRSMØTE i MASTRA

Årsmøtet i Mastra ble avholdt onsdag 6. mars i Mastrahuset. Årsberetning, årsregnskap og protokoll er å finne på nettsidene under fanen «om klubben» og deretter «hovedstyret».

Kontaktinformasjon Mastra Idrettslag

Adresse: Vodlaveien 5, 4156 Mosterøy

E post: post@mastra-il.no

Fotball: fotball@mastra-il.no

Håndball: handball@mastra-il.no

Turn: turn@mastra-il.no

Utstyr: utstyr@mastra-il.no

Nettside: www.mastra-il.no

Telefon: 51 72 45 72

FB: <https://www.facebook.com/Mastraldrettslag/>

Medlemskontingent

Medlemskontingent: kr. 300,-

Alle medlemmer inklusive Støtte/passiv.

Aktivitetsgebyr aktive grupper utenom turn:

5 - 6 år: kr. 300,-

7 - 12 år: kr. 900,-

13 - 19 år: kr. 1300,-

20 år og oppover: kr 1700,-

Aktivitetsgebyr Turn:

6 - 9 år: kr 900,-

10 år og oppover: kr. 1100,-

Treningsavgift: kr. 300,-

Ikke kamp berettiget.

Familiemedlemskap: kr 4000,-

+ eventuelle lisenser til særforbund.

Maksbeløp per familie i samme husstand (barn og ungdom t.o.m. 19 år kan være medlem under familiemedlemskap).

Tillitsvalgte: kr. 100,-

Alle tillitsvalgte i klubben.

Følg Mastra på



Grasrotandelen – Mastra

Spiller du? Støtt klubben ved å gi din grasrotandel.

336 spillere har gitt sin grasrotandel til Mastra.

I 2018 utgjorde dette en andel til klubben på kr. 176 337,- .

Vil du støtte oss med din Grasrotandel?

Org.navn: MASTRA IDRETTLAG

Org.nr: 970346056



32774970346056



Støtt våre sponsorer - de støtter oss!



Denne annonseplassen kan bli din
Kontakt Mastra IL



Rennesøy og Kvitsøy
Gjensidige Fartøysforsikring
Tlf. 51 72 47 66



FINNØY Buss as
MER ENN DU FORVENTER

